

LeGer

Rapport détaillé

Étude sur la santé mentale auprès des personnes 2ELGBTQIA+

—inter—
ligne.

Date : 23 / 09 / 2024
Projet : 17057-001A



Contenu

1.	Approche méthodologique	#3
2.	Faits saillants	#6
3.	Résultats détaillés	#14
3.1	Santé mentale	#15
3.2	Expériences négatives et discrimination	#28
3.3	Parentalité	#44
3.4	Climat social et perspectives	#48
3.5	Notoriété d'Interligne	#53
4.	Profil des répondant(e)s	#58
5.	Annexe	#60
6.	Équipe	#62

Approche méthodologique

Méthodologie

Contexte et objectifs

Léger a été mandaté par Interligne pour réaliser une étude pour évaluer l'état des lieux de la santé mentale au sein de la communauté 2ELGBTQIA+ dans le cadre de sa mission d'intervention et de sensibilisation pour contribuer au mieux-être des personnes concernées par la diversité sexuelle et la pluralité des genres.

Comment?

Un sondage Web a été réalisé auprès de 2 007 Canadien(ne)s d'au moins 18 ans et pouvant s'exprimer en français ou en anglais.

Qui?

2 007 Canadien(ne)s d'au moins 18 ans et pouvant s'exprimer en français ou en anglais, incluant 1000 personnes issues de la communauté 2ELGBTQIA+ et 1007 personnes non-2ELGBTQIA+.

Quand?

Les données ont été collectées du 8 au 26 août 2024.

Pondération

Les résultats ont été pondérés par province, sexe, âge, langue et scolarité, afin de garantir un échantillon représentatif de la population à l'étude.

Marge d'erreur

À titre indicatif, un échantillon probabiliste de 2 007 répondants aurait une marge d'erreur de plus ou moins 2,2%, et ce 19 fois sur 20.

Variables sociodémographiques

Considérant la nature de l'étude, les variables sociodémographiques présentées en bannière des résultats sont sur la base des personnes 2ELGBTQIA+ seulement.

Notes

Différences significatives

Les nombres dans les tableaux en caractères **gras et rouges** indiquent une différence significative statistiquement inférieure par rapport au complément, alors que les nombres en caractères **gras et verts** indiquent une différence significative statistiquement supérieure par rapport au complément.

Les résultats présentant des différences significatives et pertinentes sont indiqués dans une zone de texte à côté de la présentation des résultats globaux.

NSP / Refus

La mention « NSP / Refus » qui apparaît dans le rapport se réfère à la mention « Je ne sais pas / Je préfère ne pas répondre ». Pour chacune des questions, le complément à 100% correspond à celle-ci.

PANDC

L'acronyme PANDC utilisé dans le rapport réfère aux Personnes Autochtones, Noires, et De Couleur.

Arrondissement des données

Les données présentées ont été arrondies. Par conséquent, il est possible que les totaux diffèrent légèrement de 100% ou de la somme des parties.

Méthodologie – Présentation des résultats

Les résultats de l'étude sont toujours présentés au total (1) pour les deux cibles et par sous-groupe d'intérêt (2) pour Interligne. Plus particulièrement, les tableaux mettent en avant les variables les plus pertinentes en réponse aux questions posées.

Les variables sociodémographiques présentées en bannière des résultats (2) sont sur la base des personnes 2ELGBTQIA+ seulement.

Voici un exemple du tableau qui est présenté tout au long du rapport.

Nombre de répondantes dans chaque colonne ou sous-groupe.

	1	2	Genre			Identité de genre		Âge		
	Non-2ELGBTQIA+	2ELGBTQIA+	Homme	Femme	Non-binaire	Cisgenre	Transgenre	18-34	35-54	55+
n=	xxx	xxx	xxx	xxx	xxx	xxx	xxx	xxx	xxx	xxx
Énoncé 1	xx%	xx%	xx%	xx%	xx%	xx%	xx%	xx%	xx%	xx%
Énoncé 2	xx%	xx%	xx%	xx%	xx%	xx%	xx%	xx%	xx%	xx%
Énoncé 3	xx%	xx%	xx%	xx%	xx%	xx%	xx%	xx%	xx%	xx%

Proportion significativement plus élevée ou plus faible au sein de ce sous-groupe par rapport au complément (par exemple, les cisgenre, par rapport aux transgenre).

Notes de bas de page

*Comme les répondants pouvaient donner plus d'une réponse, le total peut excéder 100%. // **Étant donné le nombre de répondants (n<30), les résultats sont présentés à titre indicatif seulement. // ***Lorsque le nombre de répondants est trop bas (n<10), les résultats ne sont pas présentés.

Faits saillants

Faits saillants – Santé mentale

33%

des répondant(e)s faisant partie de la communauté 2ELGBTQIA+ ont déclaré avoir une excellente ou une bonne santé mentale, contre 49% pour les non-2ELGBTQIA+. Au contraire, 28% des répondant(e)s qui font partie de la communauté 2ELGBTQIA+ ont déclaré avoir une mauvaise ou très mauvaise santé mentale, contre 14% pour les non-2ELGBTQIA+.

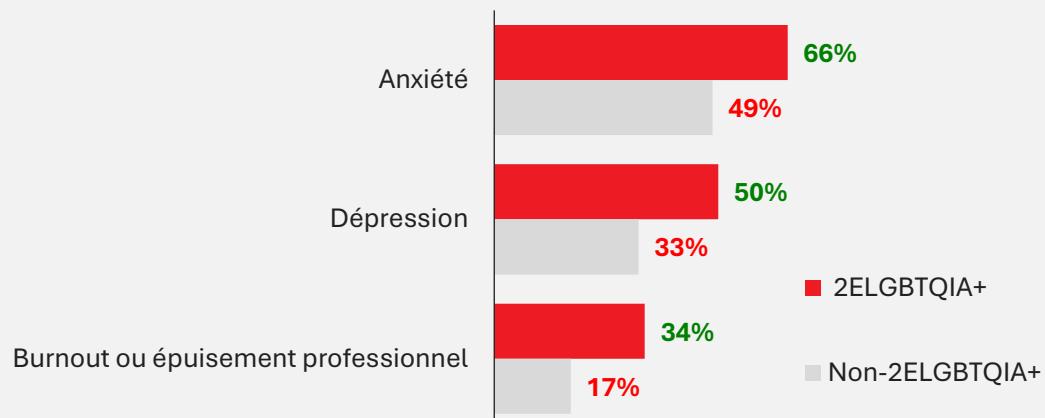
25%

des répondant(e)s faisant partie de la communauté 2ELGBTQIA+ ont déclaré avoir eu toujours ou souvent une mauvaise santé mentale au cours des 30 derniers jours, contre 9% pour les non-2ELGBTQIA+.

86%

des répondant(e)s faisant partie de la communauté 2ELGBTQIA+ ont déclaré avoir vécu au moins un défi en lien avec la santé mentale au cours des 12 derniers mois, contre 64% pour les non-2ELGBTQIA+.

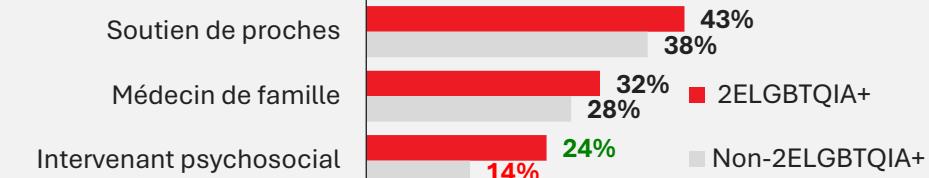
TOP 3 – Défis vécus en lien avec la santé mentale (12 derniers mois)



76%

des répondant(e)s faisant partie de la communauté 2ELGBTQIA+ ont déclaré avoir utilisé au moins une ressource pour les défis vécus en lien avec la santé mentale, contre 64% pour les non-2ELGBTQIA+.

TOP 3 – Ressources utilisées pour les défis en lien avec la santé mentale



Difficultés rencontrées pour accéder aux ressources en santé mentale

	2ELGBTQIA+ (%)	Non-2ELGBTQIA+ (%)
Auprès des répondant(e)s n'ayant eu recours à aucune ressource	77%	64%
Auprès des répondant(e)s qui ont eu recours à au moins une ressource	83%	63%

TOP 2 – Difficultés rencontrées

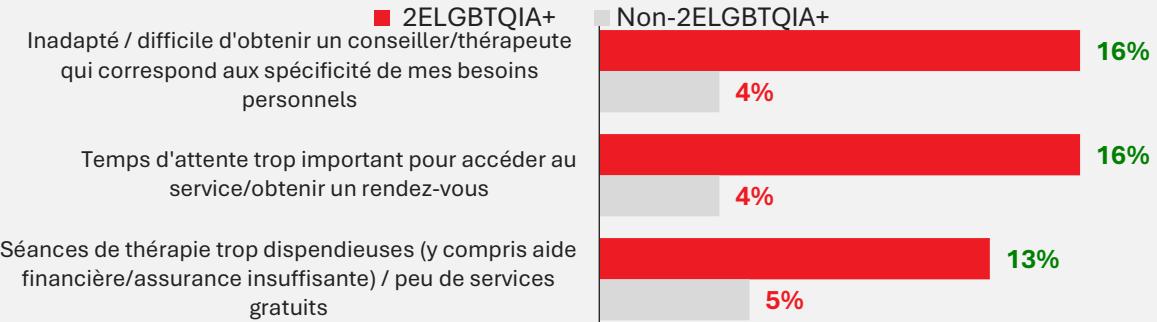


Faits saillants – Santé mentale | Expériences négatives et discrimination

68%

des répondant(e)s faisant partie de la communauté 2ELGBTQIA+ ont déclaré être satisfait(e)s du soutien reçu pour les défis de santé mentale, contre 78% pour les non-2ELGBTQIA+. Au contraire, plus d'un répondant(e) faisant partie de la communauté 2ELGBTQIA+ sur quatre (28%) a déclaré être insatisfait(e) du soutien reçu, contre 18% pour les non-2ELGBTQIA+.

TOP 3 – Raisons d'insatisfaction vis-à-vis du soutien reçu en santé mentale



Expériences vécues en raison de l'identité de genre ou orientation sexuelle au cours des 12 derniers mois – Communauté 2ELGBTQIA+

Expérience vécue	TOTAL OUI (%)*
TOTAL AU MOINS UN	63%
Sentiment d'insécurité dans un lieu public	46%
Insultes verbales	37%
Rejet par la famille ou les ami(e)s	33%
Harcèlement en ligne	32%
Situation désagréable ou négative dans le système de santé	31%
Discrimination dans le milieu du travail	27%
Aggressions physiques	22%
Discrimination à l'embauche	22%
Discrimination dans l'accès au logement	18%

Expériences vécues en raison de l'identité de genre ou orientation sexuelle au cours des 12 derniers mois – Communauté 2ELGBTQIA+ - Microagressions

Expérience vécue	TOTAL OUI (%)*
TOTAL AU MOINS UN	69%
Être interrogé(e) sur votre genre ou votre identité sexuelle	45%
Commentaires ou blagues désobligeantes	44%
Être fixé(e) du regard ou observé(e) de près	44%
Être interrogé(e) sur des questions invasives concernant votre corps ou vos relations	43%
Conseils non sollicités sur la façon de se comporter ou de s'habiller	38%
Être délibérément ignoré(e) ou exclu(e)	38%
Être mal genré(e) (réfééré(e) avec des pronoms incorrects)	25%

*TOTAL OUI = Oui, plusieurs fois + Oui, quelques fois + Oui, une fois.

*TOTAL OUI = Oui, plusieurs fois + Oui, quelques fois + Oui, une fois.

Faits saillants – Expériences et discrimination

66%

des répondant(e)s faisant partie de la communauté 2ELGBTQIA+ ont déclaré que les situations vécues exercent ou ont exercé beaucoup ou un peu une influence négative sur leur santé mentale.

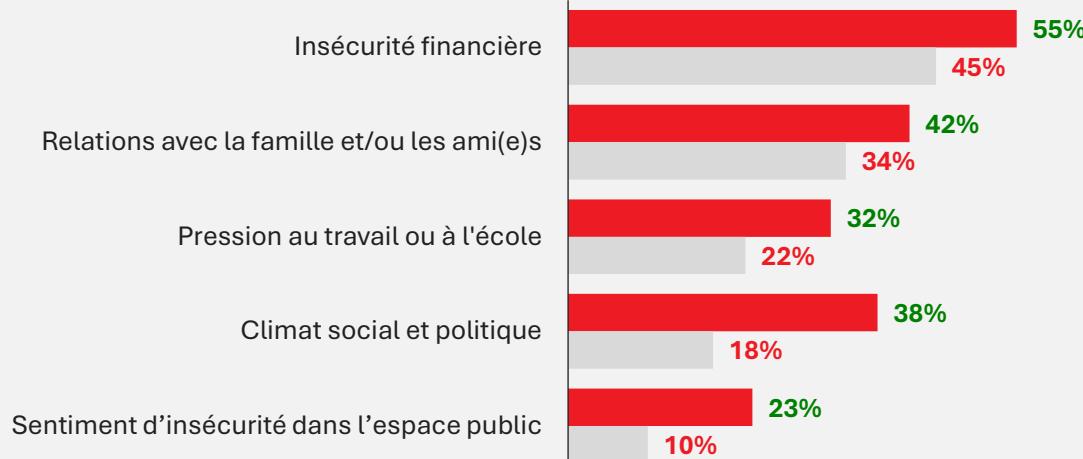
89%

des répondant(e)s faisant partie de la communauté 2ELGBTQIA+ ont déclaré au moins une source de stress ou d'anxiété, contre 77% pour les non-2ELGBTQIA+.



TOP 5 – Sources de stress au d'anxiété

■ 2ELGBTQIA+ ■ Non-2ELGBTQIA+



Sentiments et comportements en lien avec le bien-être mental et social

Sentiments et comportements positifs +	TOTAL ACCORD (%) 2ELGBTQIA+	TOTAL ACCORD (%) Non-2ELGBTQIA+
J'ai un cercle d'ami(e)s ou de proches sur qui je peux compter	73%	78%
Je sens que je peux gérer les défis de la vie	63%	80%
J'ai accès aux ressources nécessaires pour maintenir une bonne santé mentale	57%	73%
J'ai des stratégies efficaces pour gérer mon stress	56%	69%
Sentiments et comportements négatifs -		
Je ressens de la fatigue constante	67%	53%
Je me sens souvent dépassé(e) par les événements	61%	42%
J'ai du mal à me concentrer sur mes tâches quotidiennes	57%	38%
Je me sens souvent isolé(e)	58%	36%
Je me sens jugé(e) quand je me confie à d'autres personnes	49%	36%

*TOTAL EN ACCORD = plutôt en accord+ Tout à fait en accord

Niveau d'accord concernant différents aspects de l'environnement au travail – Communauté 2ELGBTQIA+

Énoncé	TOTAL ACCORD (%) 2ELGBTQIA+	TOTAL ACCORD (%) Non-2ELGBTQIA+
Mon environnement de travail est inclusif et bienveillant pour les personnes 2ELGBTQIA+.	79%	75%
Je me sens à l'aise d'être ouvert(e) sur mon orientation sexuelle ou mon identité de genre sur mon lieu de travail.	65%	82%

*TOTAL EN ACCORD = plutôt en accord+ Tout à fait en accord

Faits saillants – Expériences et discrimination | Parentalité

51%

des répondant(e)s faisant partie de la communauté 2ELGBTQIA+ ont déclaré avoir été témoins ou entendu parler de cas de discrimination ou de préjugé à l'encontre des personnes 2ELGBTQIA+ au travail. Près d'un(e) répondant(e) faisant partie de la communauté 2ELGBTQIA+ sur trois (34%) a déclaré avoir été témoin ou entendu parler de cas de discrimination ou de préjugé quelques fois au travail (contre 18% pour ceux/celles qui ne font pas partie de la communauté).

Disponibilités des politiques et ressources 2ELGBTQIA+ sur le lieu de travail

Énoncé	TOTAL OUI (%) 2ELGBTQIA+	TOTAL OUI (%) Non-2ELGBTQIA+
Politiques claires contre la discrimination basée sur l'orientation sexuelle et l'identité de genre	60%	60%
Programmes de formation à la diversité et à l'inclusion pour aborder les questions 2ELGBTQIA+	41%	37%
Groupes de soutien ou des ressources pour les personnes 2ELGBTQIA+	37%	38%

Expériences vécues en raison de l'identité de genre ou orientation sexuelle – Auprès des parents 2ELGBTQIA+

Expériences	TOTAL OUI (%)
-------------	---------------

Manque de compréhension de votre entourage concernant la décision de devenir parent **59%**

Commentaires désobligeants de la part du personnel de l'établissement scolaire de votre enfant (n=209)** **52%**

17%

des répondant(e)s faisant partie de la communauté 2ELGBTQIA+ qui n'ont pas actuellement d'enfants ont l'intention de devenir parents dans le futur, cette proportion est similaire auprès de ceux qui ne font pas partie de la communauté, tandis que 23% ne savent pas encore (ce chiffre est de 11% uniquement auprès des non-2ELGBTQIA+).

32%

des répondant(e)s faisant partie de la communauté 2ELGBTQIA+ sont d'accord pour dire que le manque de compréhension de leur entourage a une influence sur leur décision de devenir parents, contre 15% pour ceux/celles qui ne font pas partie de la communauté.

*TOTAL OUI = Oui, une fois + Oui, quelques fois + Oui, plusieurs fois. **Base: Parents 2ELGBTQIA+ d'enfant qui fréquente une garderie ou établissement scolaire

Faits saillants – Climat social et perspectives

Perception sur la protection et l'inclusion des personnes 2ELGBTQIA+

Énoncés	TOTAL ACCORD (%) 2ELGBTQIA+	TOTAL ACCORD (%) Non- 2ELGBTQIA+
Je suis préoccupé(e) par la possibilité d'un recul des droits des personnes 2ELGBTQIA+ dans les années à venir	70%	25%
Je me sens inclus(e) et accepté(e) par la société dans laquelle je vis	64%	80%
Je me sens protégé(e) par les lois et les autorités (police, institutions)	53%	68%
Je trouve qu'il y a une bonne représentation des personnes 2ELGBTQIA+ dans les médias	50%	52%
Les médias communiquent une bonne image de la communauté 2ELGBTQIA+	48%	52%
Le gouvernement du Canada en fait suffisamment pour les droits des personnes 2ELGBTQIA+	47%	55%
Le gouvernement provincial en fait suffisamment pour les droits des personnes 2ELGBTQIA+	39%	53%

*TOTAL EN ACCORD = plutôt en accord+Tout à fait en accord

Perceptions de l'évolution des droits des personnes 2ELGBTQIA+ au cours des dernières années et dans l'avenir

52%

des répondant(e)s faisant partie de la communauté 2ELGBTQIA+ ont mentionné que l'évolution des droits dans les dernières années s'est améliorée, ce pourcentage est le même pour les non-2ELGBTQIA+. 18% pensent que la situation s'est dégradée.

40%

des répondant(e)s faisant partie de la communauté 2ELGBTQIA+ ont mentionné être optimistes quant à l'avenir des droits des personnes 2ELGBTQIA+, contre 35% pour les non-2ELGBTQIA+. 26% mentionnent être pessimistes.

Attitudes et perceptions de la population à l'égard de la communauté 2ELGBTQIA+ au cours des dernières années et dans l'avenir

46%

des répondant(e)s faisant partie de la communauté 2ELGBTQIA+ ont mentionné que les attitudes et les perceptions envers la communauté 2ELGBTQIA+ se sont améliorées lors des dernières années, ce pourcentage est le même pour les non-2ELGBTQIA+. 28% pensent que la situation s'est dégradée sur cet aspect.

40%

des répondant(e)s faisant partie de la communauté 2ELGBTQIA+ ont mentionné être optimistes quant à l'avenir des attitudes et perceptions de la communauté 2ELGBTQIA+, contre 35% pour les non-2ELGBTQIA+. 29% se disent pessimistes.

Faits saillants – Notoriété d'Interligne

46%

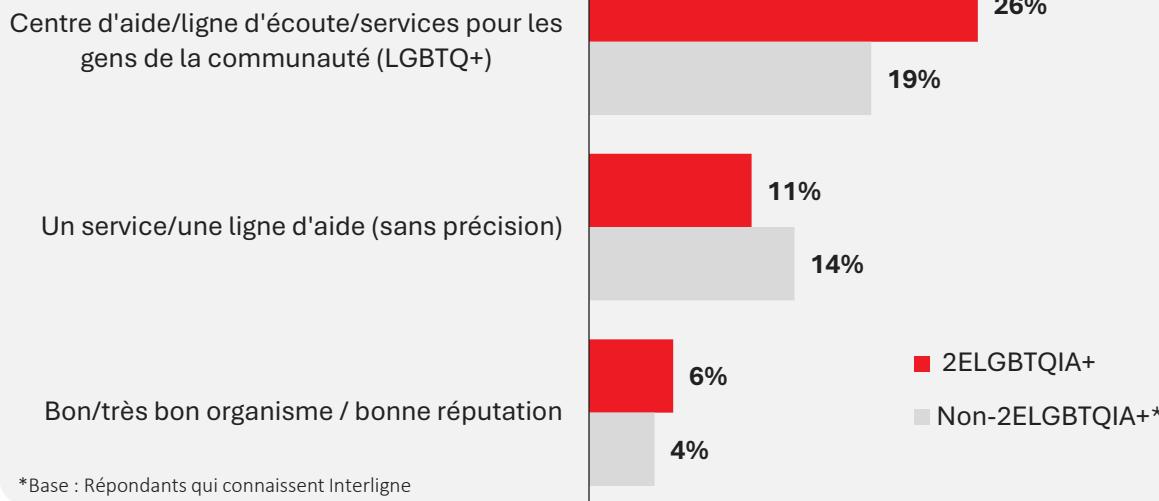
des répondant(e)s faisant partie de la communauté 2ELGBTQIA+ connaissent au moins un organisme qui supporte ou contribue au mieux-être des personnes concernées par la diversité sexuelle et la pluralité des genres, contre 15% de ceux/celles qui ne font pas partie de la communauté.

9%

des répondant(e)s 2ELGBTQIA+ disent connaître Interligne, contre 2% pour les non-2ELGBTQIA+. Le taux de notoriété est de 24% au Québec.



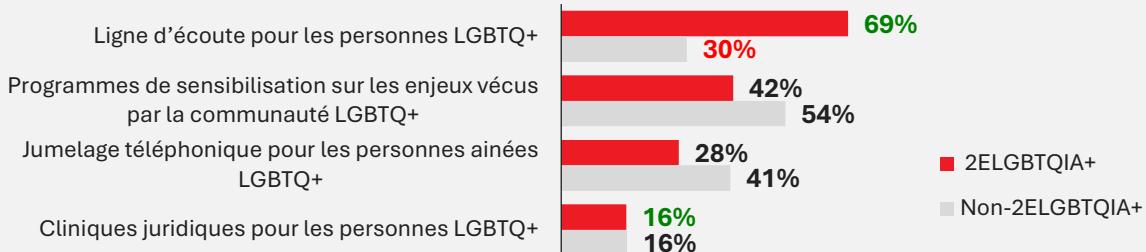
TOP 3 – Ce que les répondant(e)s connaissent d'Interligne*



83%

des répondant(e)s faisant partie de la communauté 2ELGBTQIA+ ont identifié correctement des services et des actions offerts par Interligne, contre 84% pour ceux/celles qui ne font pas partie de la communauté.

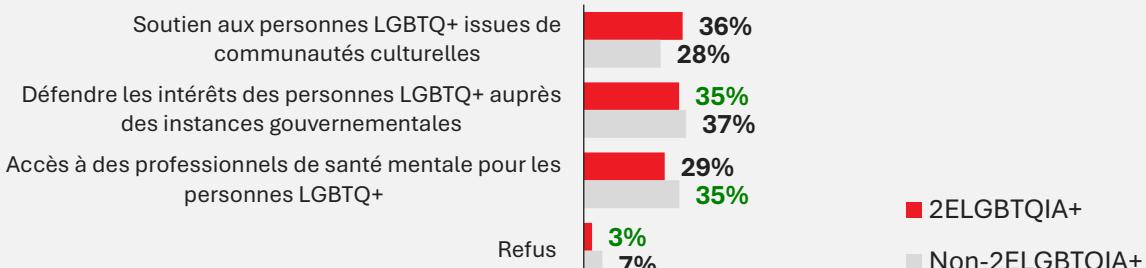
Services et actions identifiés et offerts par Interligne



58%

des répondant(e)s faisant partie de la communauté 2ELGBTQIA+ ont associé à Interligne des services et des actions qui ne sont pas offerts par l'organisme.

Services et actions identifiés et non-offerts par Interligne



Conclusions stratégiques

1

Les personnes 2ELGBTQIA+ sont confrontées à des enjeux importants en matière de santé mentale, éprouvant plus de difficultés que le reste de la population. Elles sollicitent davantage les ressources disponibles pour les aider à surmonter ces défis, mais rencontrent aussi plus d'obstacles pour y accéder. De plus, elles sont généralement moins satisfaites du soutien qu'elles reçoivent.

2

Certaines sous-populations au sein de la communauté 2ELGBTQIA+ sont particulièrement vulnérables et déclarent une plus mauvaise santé mentale, c'est le cas notamment pour les femmes, les personnes non-binaires, les jeunes adultes (18-34 ans), les personnes ayant un faible revenu, celles en situation de handicap, ainsi que les personnes transgenres. Les jeunes, les personnes autochtones, noires et de couleur (PANDC), et les personnes en situation de handicap, sont davantage exposées à des expériences négatives. Parmi ces expériences, le sentiment d'insécurité dans l'espace public, les insultes verbales, ainsi que le rejet par la famille et les ami(e)s sont les expériences les plus fréquentes pour les personnes 2ELGBTQIA+, avec une prévalence encore plus marquée dans ces sous-groupes.

3

Il existe plusieurs opportunités pour renforcer l'inclusivité des personnes 2ELGBTQIA+ dans le milieu professionnel. Bien que la majorité perçoivent leur environnement de travail comme inclusif, moins des deux tiers se sentent à l'aise de partager leur identité de genre ou leur orientation sexuelle, et plus du quart ont vécu des discriminations. Les entreprises peuvent donc améliorer leurs pratiques en renforçant les politiques anti-discrimination (seules 60% en disposeraient actuellement), en offrant des formations sur l'inclusion (41% le feraient actuellement), et en créant des groupes de soutien pour les employés (37% le proposeraient actuellement), favorisant ainsi une culture plus ouverte et sécurisante.

4

Il existe une réelle opportunité pour accroître la notoriété d'Interligne, qui est modérée au Québec et très faible dans les autres provinces. Bien que la ligne d'écoute soit le service le plus reconnu, les autres programmes comme les cliniques juridiques ou le jumelage téléphonique bénéficient d'une visibilité moindre. De plus, plus de la moitié des répondants associent à Interligne des services que l'organisme n'offre pas actuellement. Tout cela indique un **potentiel pour améliorer la communication sur les services existants, mais aussi potentiellement élargir le champ d'action afin de répondre aux besoins de la communauté.**

Résultats détaillés

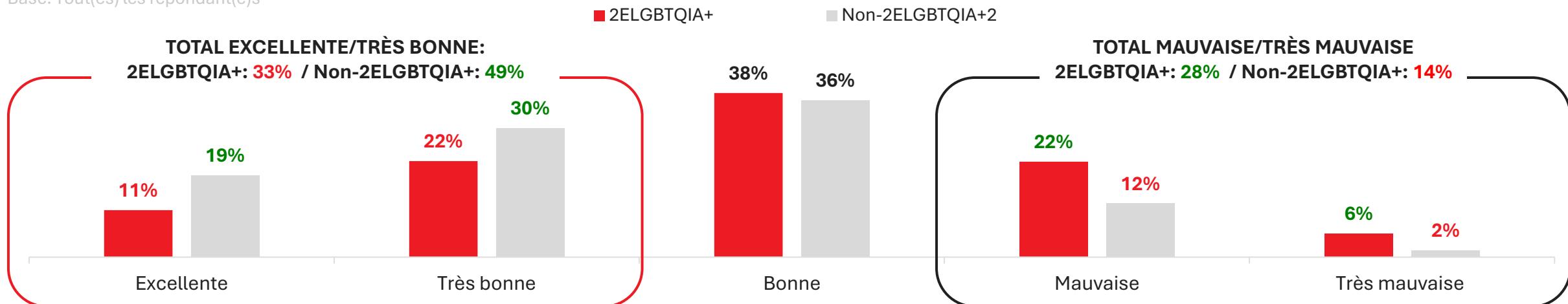
3.1

Santé mentale

Évaluation de la santé mentale

Q1. De manière générale, comment évaluez-vous votre santé mentale... ?

Base: Tout(es) les répondant(e)s



	Non- 2ELGBTQIA+	2ELGBTQIA+	Genre			Âge			Scolarité				
	n=	1 007	1 000	Homme	Femme	Non-binaire	18-34	35-54	55+	Prim. / Sec.	Coll.	Uni.	
TOTAL EXCELLENTE/ TRÈS BONNE			49%	33%	42%	25%	9%	26%	35%	50%	27%	34%	39%
Excellent			19%	11%	16%	4%	2%	9%	8%	20%	11%	11%	10%
Très bonne			30%	22%	25%	21%	7%	17%	27%	30%	15%	23%	28%
Bonne			36%	38%	37%	41%	37%	37%	41%	36%	36%	36%	43%
TOTAL MAUVAISE/TRÈS MAUVAISE			14%	28%	21%	33%	53%	36%	22%	13%	36%	30%	17%
Mauvaise			12%	22%	17%	27%	41%	28%	18%	12%	28%	24%	15%
Très mauvaise			2%	6%	4%	6%	12%	8%	4%	1%	8%	6%	2%

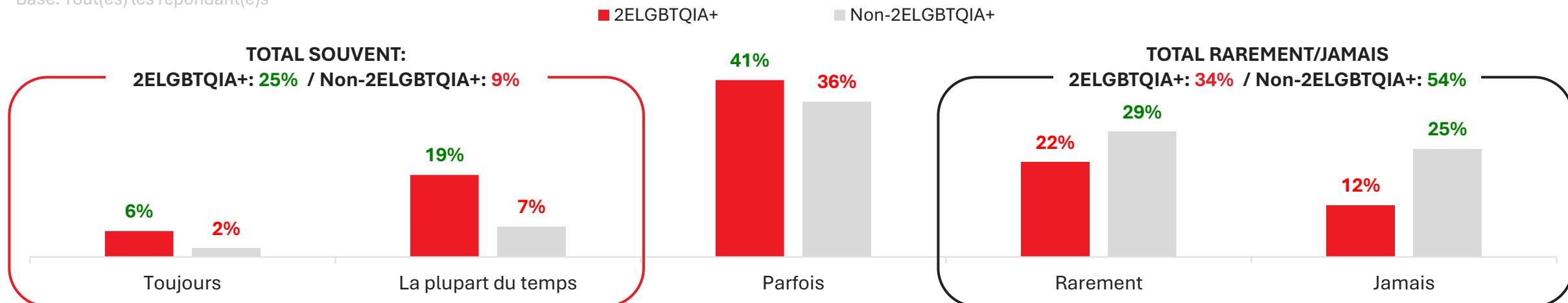
En plus des différences significatives ci-haut:

Les répondant(e)s 2ELGBTQIA+ qui habitent dans les provinces atlantiques (49%), qui ont un revenu familial de moins de 20 000\$ (48%), qui sont en situation de handicap (43%), qui sont transgenres (35%), les célibataires (33%), ceux et celles qui habitent en Ontario (33%), ceux et celles qui ne sont pas exclusivement hétérosexuel(le)s (30%), ont mentionné avoir une mauvaise ou très mauvaise santé mentale en plus grand nombre.

Fréquence d'une mauvaise santé mentale

Q2. Au cours des 30 derniers jours, à quelle fréquence votre santé mentale n'a pas été bonne ? *Une mauvaise santé mentale inclut, entre autres, le stress, l'anxiété et la dépression.*

Base: Tout(es) les répondant(e)s



	Non- 2ELGBTQIA+	2ELGBTQIA+	Genre	Âge	Langue	Suit une religion					
n=	1 007	1 000	Homme	18-34	35-54	55+	Français	Anglais	Autres	Oui	Non
TOTAL TOUJOURS/SOUVENT	9%	25%	18%	30%	48%	31%	21%	12%	12%	28%	25%
Toujours	2%	6%	4%	8%	9%	7%	5%	2%	3%	7%	4%
La plupart du temps	7%	19%	14%	23%	39%	24%	17%	9%	9%	22%	21%
Parfois	36%	41%	36%	47%	41%	43%	40%	34%	40%	41%	43%
TOTAL RAREMENT/JAMAIS	54%	34%	45%	22%	11%	25%	38%	53%	47%	31%	32%
Rarement	29%	22%	27%	17%	8%	18%	29%	20%	27%	20%	20%
Jamais	25%	12%	18%	5%	2%	7%	9%	33%	20%	10%	12%

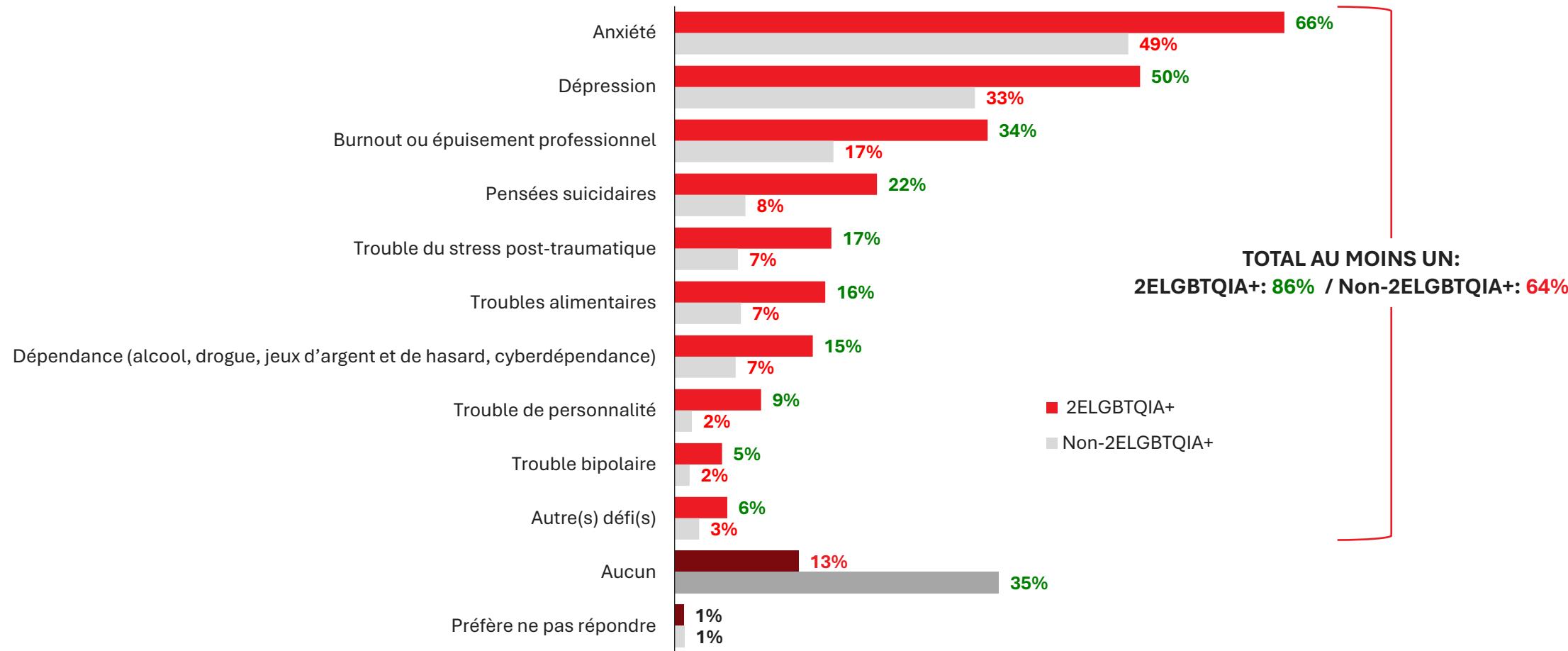
En plus des différences significatives ci-haut :

Les répondant(e)s 2ELGBTQIA+ qui habitent dans les provinces atlantiques (49%), qui ont un revenu familial de moins de 20 000\$ (41%), qui sont en situation de handicap (41%), qui ne suivent pas une religion (30%), les anglophones (28%), qui ne sont pas exclusivement hétérosexuel(le)s (27%), ainsi que les célibataires (27%), sont plus nombreux(ses) à avoir mentionné qu'au cours des 30 derniers jours ils ont toujours ou souvent eu une santé mentale qui n'était pas bonne.

Défis vécus en lien avec la santé mentale au cours des 12 derniers mois

Q3. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous vécu un ou plusieurs de ces défis en lien avec la santé mentale ?* Veuillez sélectionner toutes les réponses applicables.

Base: Tout(es) les répondant(e)s (n=1 000 répondant(e)s faisant partie de la communauté 2ELGBTQIA+ et n=1 007 ne faisant pas partie de la communauté).



*Les répondant(e)s étaient invité(e)s à mentionner plus d'une réponse, le total peut donc être supérieur à 100%.

Défis vécus en lien avec la santé mentale au cours des 12 derniers mois - Détails

Q3. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous vécu un ou plusieurs de ces défis en lien avec la santé mentale ?* Veuillez sélectionner toutes les réponses applicables.

Base: Tout(es) les répondant(e)s

	Non- 2ELGBTQIA+	2ELGBTQIA+	Genre			Âge			Langue		
	Homme	Femme	Non-binaire	18-34	35-54	55+	Français	Anglais	Autres		
n=	1 007	1 000	553	379	61	514	304	182	259	668	72
TOTAL AU MOINS UN	64%	86%	81%	90%	99%	94%	84%	64%	73%	89%	91%
Anxiété	49%	66%	56%	77%	89%	73%	66%	46%	56%	69%	65%
Dépression	33%	50%	44%	57%	67%	54%	51%	40%	25%	57%	50%
Burnout ou épuisement professionnel	17%	34%	26%	41%	54%	43%	31%	12%	17%	38%	42%
Pensées suicidaires	8%	22%	17%	25%	43%	31%	13%	10%	8%	25%	26%
Trouble du stress post-traumatique	7%	17%	12%	22%	32%	18%	18%	11%	8%	20%	15%
Troubles alimentaires	7%	16%	11%	21%	27%	22%	12%	6%	13%	17%	15%
Dépendance (alcool, drogue, jeux d'argent et de hasard, cyberdépendance)	7%	15%	16%	14%	12%	17%	16%	8%	14%	15%	13%
Trouble de personnalité	2%	9%	8%	11%	14%	14%	7%	1%	7%	10%	9%
Trouble bipolaire	2%	5%	4%	6%	7%	7%	4%	2%	3%	6%	2%
Autre(s) défi(s)	3%	6%	2%	8%	17%	7%	3%	4%	5%	6%	8%
Aucun	35%	13%	18%	9%	1%	5%	14%	36%	26%	10%	9%
Préfère ne pas répondre	1%	1%	1%	1%	0%	1%	2%	0%	1%	1%	0%

En plus des différences significatives ci-haut :

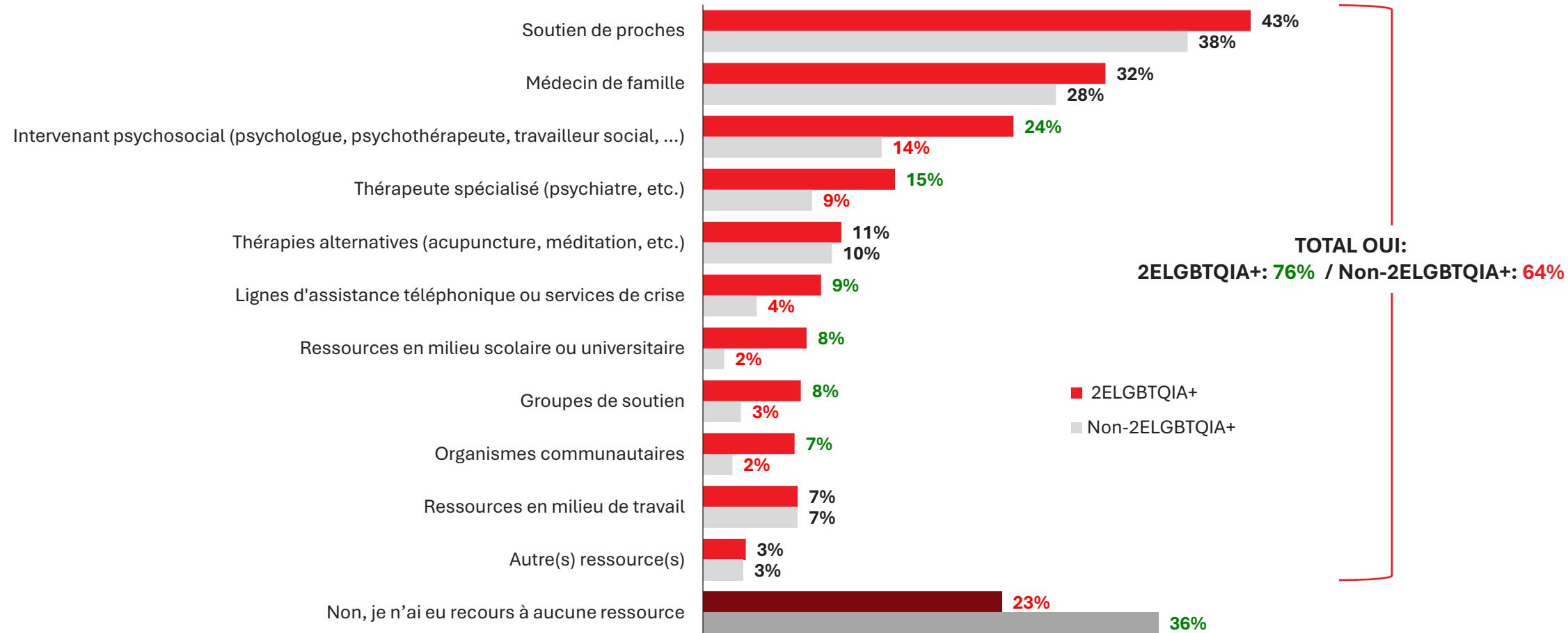
Les répondant(e)s 2ELGBTQIA+ en situation de handicap (96%), qui habitent dans les provinces atlantiques (95%), qui ont un revenu familial de moins de 20 000\$ (94%), qui habitent en Ontario (92%), les transgenres (90%), ainsi que les célibataires (88%), sont plus nombreux à avoir déclaré au moins un défi en lien avec la santé mentale lors des 12 derniers mois.

*Les répondant(e)s étaient invité(e)s à mentionner plus d'une réponse, le total peut donc être supérieur à 100%.

Ressources utilisées pour les défis vécus en lien avec la santé mentale

Q4. Avez-vous eu recours à des ressources pour le(s) défi(s) de santé mentale que vous avez rencontrés ? Si oui, lesquelles ?*

Base: Répondant(e)s ayant vécu un ou plusieurs défis en lien avec la santé mentale (n= 844 répondant(e)s faisant partie de la communauté 2ELGBTQIA+ et n=629 ne faisant pas partie de la communauté).



*Les répondant(e)s étaient invité(e)s à mentionner plus d'une réponse, le total peut donc être supérieur à 100%.

Ressources utilisées pour les défis vécus en lien avec la santé mentale - Détails

Q4. Avez-vous eu recours à des ressources pour le(s) défi(s) de santé mentale que vous avez rencontrés ? Si oui, lesquelles ?*

Base: Répondant(e)s ayant vécu un ou plusieurs défis en lien avec la santé mentale

	Non- 2ELGBTQIA+	2ELGBTQIA+	Genre	Âge	Situation d'handicap					
	Homme	Femme			18-34	35-54	55+	Oui	Non	
n=	629	844	442	335	60	475	247	122	312	515
TOTAL OUI	64%	76%	73%	80%	80%	82%	72%	61%	86%	69%
Soutien de proches	38%	43%	36%	52%	49%	49%	41%	23%	48%	39%
Médecin de famille	28%	32%	28%	36%	32%	31%	32%	33%	43%	24%
Intervenant psychosocial (psychologue, psychothérapeute, travailleur social, ...)	14%	24%	22%	28%	27%	26%	23%	19%	29%	22%
Thérapeute spécialisé (psychiatre, etc.)	9%	15%	11%	18%	26%	17%	14%	10%	23%	9%
Thérapies alternatives (acupuncture, méditation, etc.)	10%	11%	7%	13%	25%	11%	12%	7%	15%	8%
Lignes d'assistance téléphonique ou services de crise	4%	9%	8%	10%	13%	13%	5%	5%	12%	7%
Ressources en milieu scolaire ou universitaire	2%	8%	9%	8%	8%	13%	3%	0%	11%	6%
Groupes de soutien	3%	8%	7%	6%	18%	10%	4%	6%	10%	6%
Organismes communautaires	2%	7%	8%	6%	8%	9%	4%	8%	12%	4%
Ressources en milieu de travail	7%	7%	7%	6%	11%	8%	8%	3%	6%	8%
Autre(s) ressource(s)	3%	3%	2%	4%	7%	3%	3%	8%	5%	2%
Non, je n'ai eu recours à aucune ressource	36%	23%	26%	20%	20%	18%	28%	39%	14%	31%

En plus des différences significatives ci-haut :

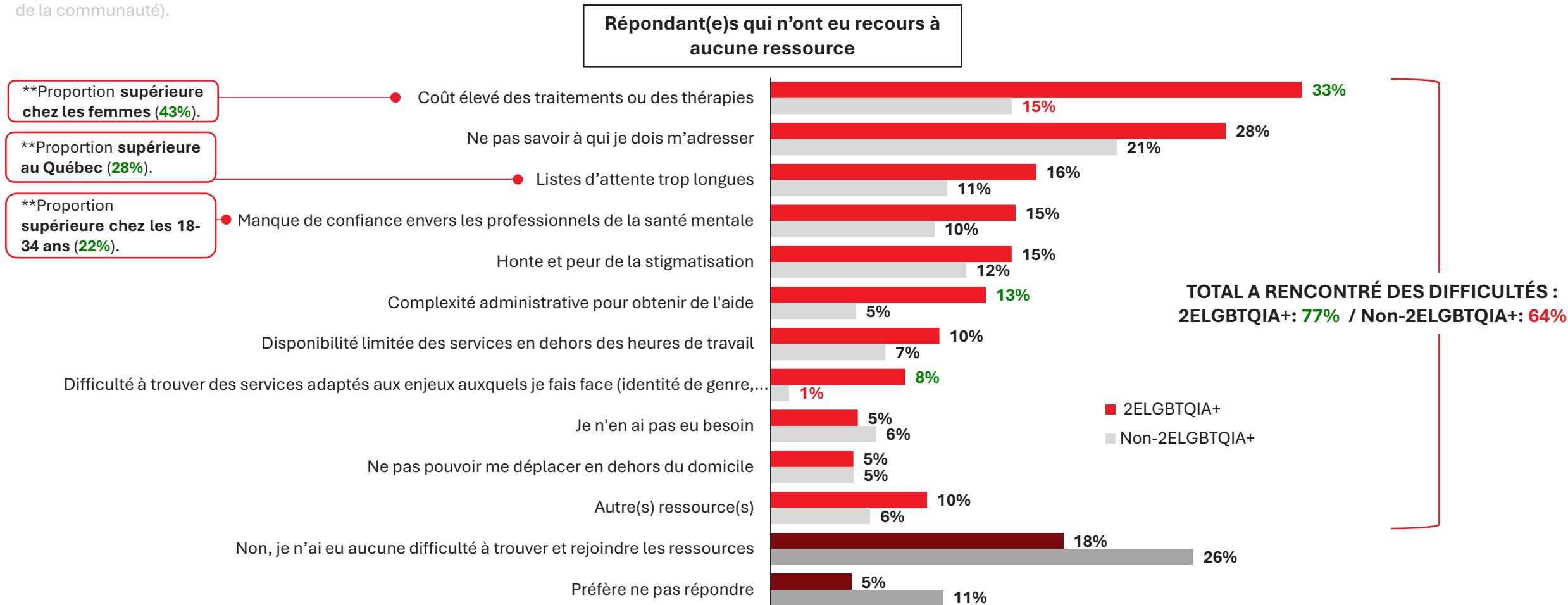
Les répondant(e)s 2ELGBTQIA+ qui sont exclusivement hétérosexuel(le)s (88%), qui sont en situation de handicap (86%), les transgenres (83%), les PANDC (83%), ainsi que ceux qui suivent une religion (80%), sont plus nombreux à avoir eu recours à des ressources pour le(s) défi(s) de santé mentale qu'ils ont rencontrés.

*Les répondant(e)s étaient invité(e)s à mentionner plus d'une réponse, le total peut donc être supérieur à 100%.

Difficultés rencontrées pour accéder aux ressources en santé mentale – **Auprès des répondant(e)s n'ayant eu recours à aucune ressource**

Q5. Pour quelles raisons n'avez-vous eu recours à aucune ressource ?*

Base: Répondant(e)s n'ayant eu recours à aucune ressource pour les défis de santé mentale (n=200 répondant(e)s faisant partie de la communauté 2ELGBTQIA+ et n=217 ne faisant pas partie de la communauté).

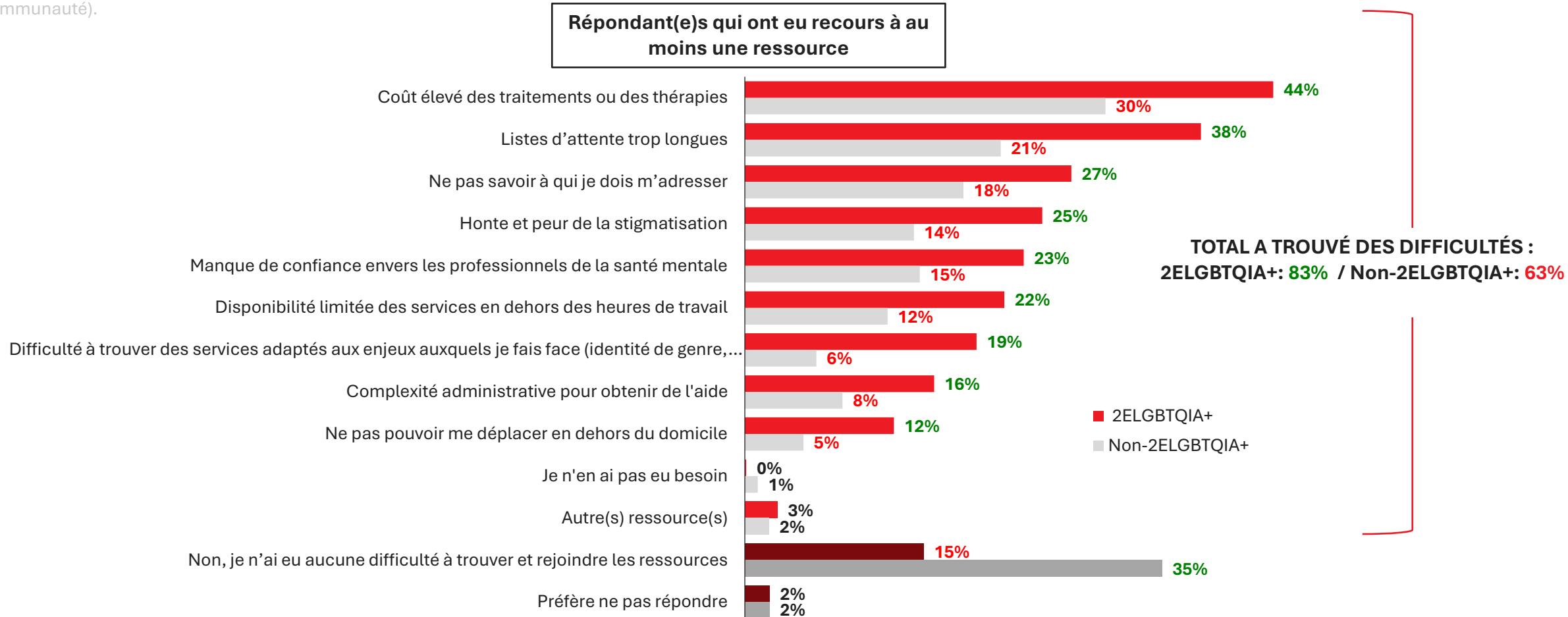


*Les répondant(e)s étaient invité(e)s à mentionner plus d'une réponse, le total peut donc être supérieur à 100%./ ** Les proportions supérieures présentées ici, sont sur la base des répondant(e)s faisant partie de la communauté 2ELBGTQIA+

Difficultés rencontrées pour accéder aux ressources en santé mentale – **Auprès des répondant(e)s qui ont eu recours à au moins une ressource**

Q5. Avez-vous rencontré des difficultés à trouver ou rejoindre les ressources pour le(s) défi(s) de santé mentale que vous avez rencontrés ? Si oui, lesquelles ?*

Base: Répondant(e)s ayant eu recours à des ressources pour les défis de santé mentale (n=641 répondant(e)s faisant partie de la communauté 2ELGBTQIA+ et n=408 ne faisant pas partie de la communauté).



*Les répondant(e)s étaient invité(e)s à mentionner plus d'une réponse, le total peut donc être supérieur à 100%.

Difficultés rencontrées pour accéder aux ressources en santé mentale – Détails

Q5. Avez-vous rencontré des difficultés à trouver ou rejoindre les ressources pour le(s) défi(s) de santé mentale que vous avez rencontrés ? Si oui, lesquelles ?

Base: Répondant(e)s ayant eu recours à des ressources pour les défis de santé mentale.

	Non- 2ELGBTQIA+	2ELGBTQIA+	Genre			Âge			Ethnicité		Situation d'handicap	
	Homme	Femme	Non-binaire	18-34	35-54	55+	Blanche	PANDC	Oui	Non		
n=	408	641	325	266	47	387	179	75	486	189	267	361
TOTAL OUI	63%	83%	80%	85%	90%	89%	76%	69%	81%	88%	90%	77%
Coût élevé des traitements ou des thérapies	30%	44%	32%	54%	62%	49%	36%	35%	47%	37%	48%	40%
Listes d'attente trop longues	21%	38%	31%	44%	51%	41%	29%	41%	39%	37%	49%	28%
Ne pas savoir à qui je dois m'adresser	18%	27%	24%	29%	36%	32%	19%	19%	26%	28%	32%	23%
Honte et peur de la stigmatisation	14%	25%	23%	25%	28%	28%	21%	13%	24%	25%	29%	21%
Manque de confiance envers les professionnels de la santé mentale	15%	23%	20%	23%	40%	27%	21%	8%	22%	30%	27%	19%
Disponibilité limitée des services en dehors des heures de travail	12%	22%	19%	24%	29%	24%	20%	13%	22%	20%	22%	21%
Difficulté à trouver des services adaptés aux enjeux auxquels je fais face	6%	19%	17%	19%	32%	20%	18%	15%	17%	25%	26%	13%
Complexité administrative pour obtenir de l'aide	8%	16%	13%	15%	31%	15%	18%	11%	16%	17%	21%	11%
Ne pas pouvoir me déplacer en dehors du domicile	5%	12%	10%	15%	12%	13%	11%	11%	11%	17%	17%	8%
Je n'en ai pas eu besoin	1%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Autre(s) ressource(s)	2%	3%	2%	3%	5%	3%	1%	2%	3%	2%	4%	2%
Non	35%	15%	18%	13%	7%	9%	22%	31%	17%	10%	9%	21%
Préfère ne pas répondre	2%	2%	2%	2%	3%	2%	2%	0%	2%	2%	1%	2%

En plus des différences significatives ci-haut :

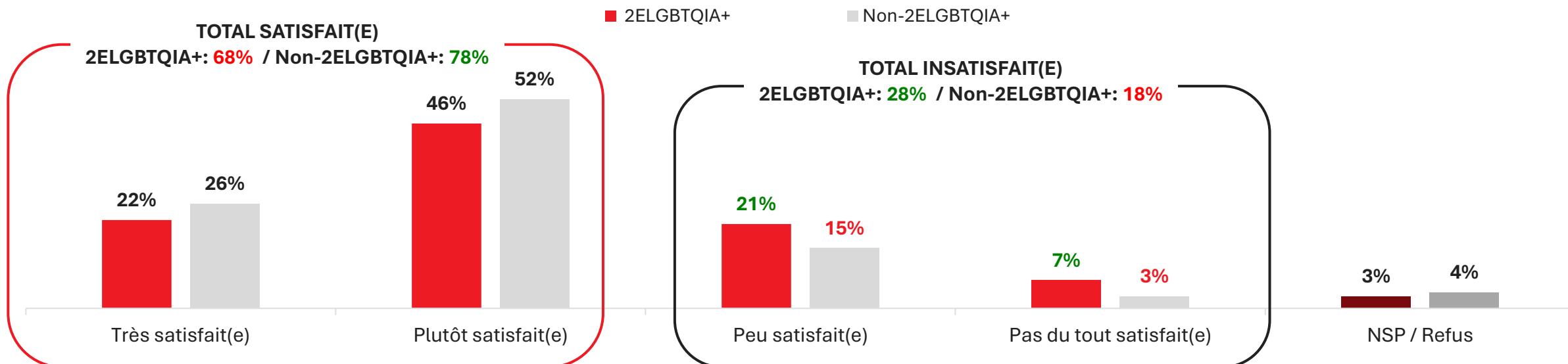
Les répondant(e)s 2ELGBTQIA+ transgenre (26%) sont plus nombreux(ses) à rencontrer des difficultés à trouver des services adaptés aux enjeux auxquels ils/elles font face.

*Les répondant(e)s étaient invité(e)s à mentionner plus d'une réponse, le total peut donc être supérieur à 100%.

Satisfaction du soutien reçu

Q6. À quel point êtes-vous satisfait(e) du soutien que vous avez reçu ?

Base: Répondant(e)s ayant eu recours à des ressources pour les défis de santé mentale (n=642 répondant(e)s faisant partie de la communauté 2ELGBTQIA+ et n=409 ne faisant pas partie de la communauté).



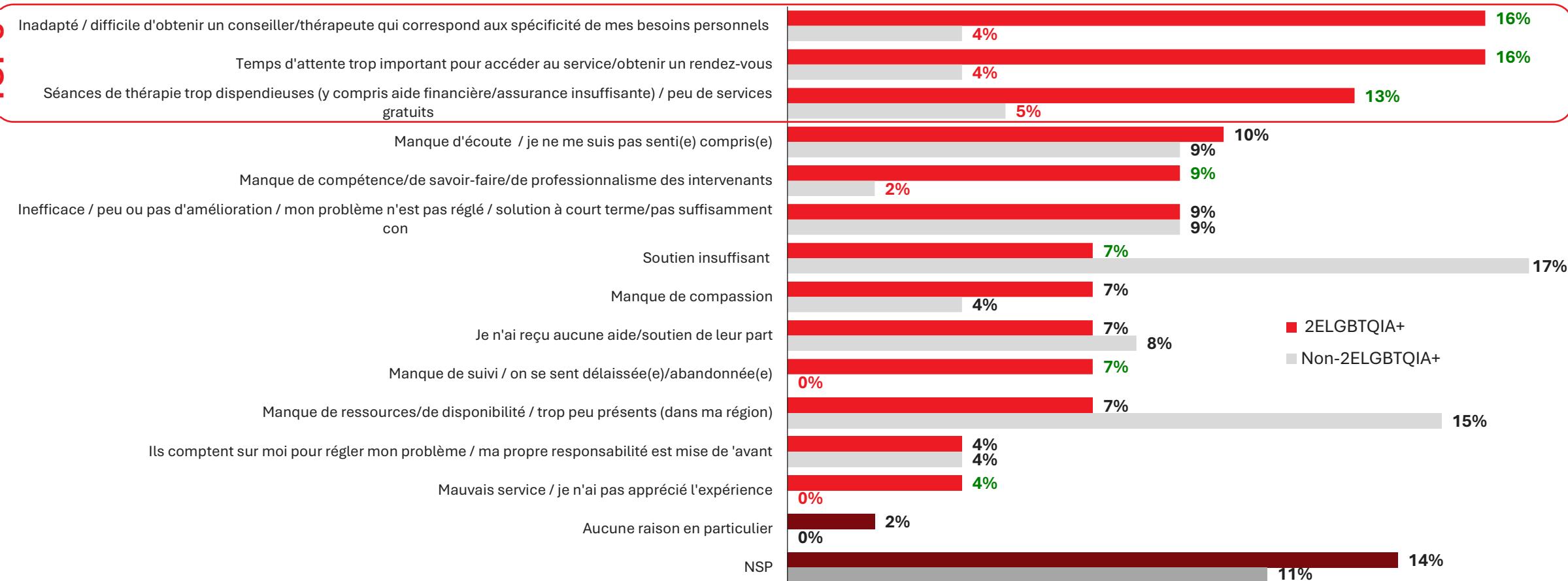
Parmi les répondant(e)s 2ELGBTQIA+, les personnes transgenres (36%) sont plus nombreuses que les autres à avoir dit qu'elles étaient insatisfaites du soutien reçu.

Raisons d'insatisfaction vis-à-vis du soutien reçu en santé mentale

Q7. Pour quelles raisons n'êtes-vous pas satisfait(e) du soutien que vous avez reçu ?*

Base: Répondant(e)s insatisfait(e)s du soutien reçu (n=642 répondant(e)s faisant partie de la communauté 2ELGBTQIA+ et n=409 ne faisant pas partie de la communauté).

TOP 3



*Question ouverte. Les raisons mentionnées par moins de 4% des répondant(e)s ne sont pas présentées..

Raisons d'insatisfaction vis-à-vis du soutien reçu en santé mentale - *Verbatim*

Q7. Pour quelles raisons, n'êtes-vous pas satisfait(e) du soutien que vous avez reçu ?*

Base: Répondant(e)s insatisfaits des ressources pour les défis de santé mentale (n=642 répondant(e)s faisant partie de la communauté 2ELGBTQIA+)

« Je n'avais pas l'impression qu'ils écuchaient vraiment ce que j'avais à dire. »

« Les listes d'attente sont tellement décevantes. Trouver quelqu'un avec qui je me sens à l'aise et en sécurité prend du temps. »

« Il est très difficile de trouver un conseiller qui corresponde à mes besoins spécifiques. »

« Ça prend trop de temps pour obtenir des services, et quand on demande de l'aide, on n'obtient jamais de réponse le jour même. Je suis en crise et j'ai dû me débrouiller seul, car mon thérapeute n'est jamais disponible et je me sens abandonné par le système. »

« Ce n'était pas utile et cela ne répondait pas vraiment à mes besoins. »

« La plupart des programmes gratuits étaient de durée limitée (6 mois), j'avais l'impression de devoir me réexpliquer sans cesse pour finalement arriver à la conclusion qu'ils ne pouvaient pas vraiment m'aider. »

« Comme je n'ai ni avantages sociaux ni couverture santé, mon médecin et moi avons conclu qu'il n'y avait pas de soutien adéquat pour moi, à moins que je sois prêt à payer une fortune pour une thérapie. »

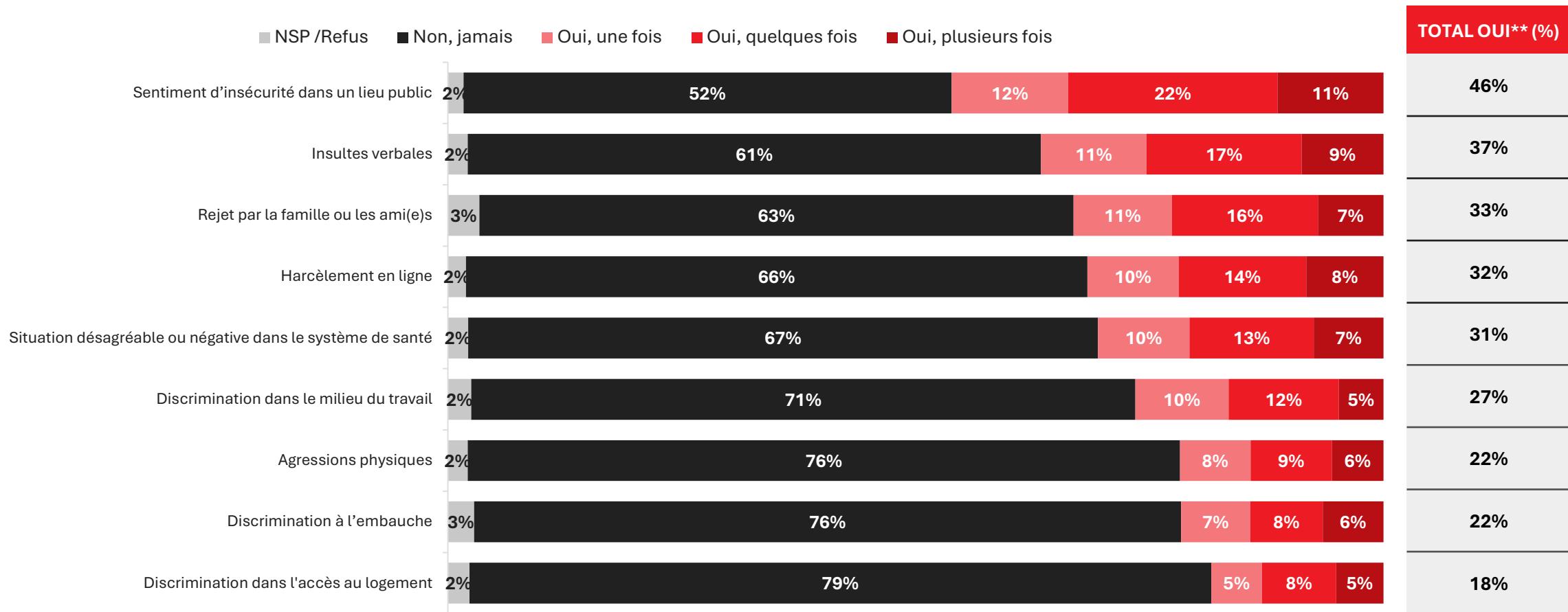
3.2

Expériences négatives
et discrimination

Expériences vécues en raison de l'identité de genre ou orientation sexuelle au cours des 12 derniers mois – Communauté 2ELGBTQIA+

Q8. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous déjà vécu les situations suivantes en raison de votre identité de genre ou orientation sexuelle ?*

Base: Les répondant(e)s faisant partie de la communauté 2ELGBTQIA+ (n=1 000)



*Cette question a été uniquement posée aux répondant(e)s qui font partie de la communauté 2ELGBTQIA+. **TOTAL OUI = Oui, plusieurs fois + Oui, quelques fois + Oui, une fois.

Expériences vécues en raison de l'identité de genre ou orientation sexuelle au cours des 12 derniers mois – Communauté 2ELGBTQIA+ - *Détails*

Q8. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous déjà vécu les situations suivantes en raison de votre identité de genre ou orientation sexuelle ?

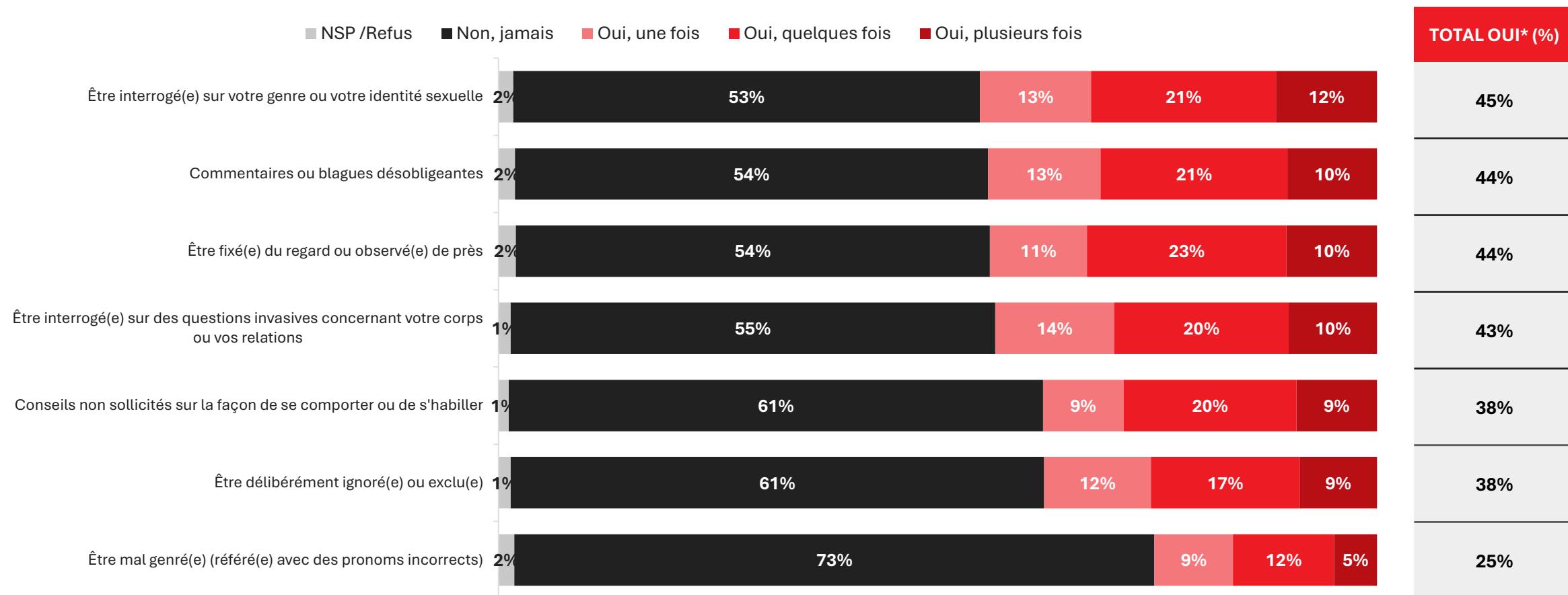
Base: Les répondant(e)s faisant partie de la communauté 2ELGBTQIA+

TOTAL OUI (%)	TOTAL	Genre			Identité de genre		Âge			Ethnicité		Situation d'handicap	
		Homme	Femme	Non-binaire	Cisgenre	Transgenre	18-34	35-54	55+	Blanche	PANDC	Oui	Non
n= 1 000	553	379	61	770	215	514	304	182	772	271	330	650	
TOTAL AU MOINS UN	63%	64%	59%	80%	61%	74%	73%	60%	41%	61%	71%	81%	53%
Sentiment d'insécurité dans un lieu public	46%	41%	50%	61%	43%	57%	58%	39%	24%	45%	53%	64%	36%
Insultes verbales	37%	40%	32%	42%	36%	41%	44%	31%	23%	34%	45%	49%	29%
Rejet par la famille ou les ami(e)s	33%	36%	30%	35%	31%	39%	41%	29%	17%	30%	44%	48%	24%
Harcèlement en ligne	32%	36%	24%	45%	29%	44%	41%	27%	13%	29%	41%	46%	23%
Situation désagréable ou négative dans le système de santé	31%	32%	26%	43%	27%	44%	39%	26%	12%	27%	42%	48%	20%
Discrimination dans le milieu du travail	27%	28%	23%	34%	25%	32%	33%	24%	13%	24%	36%	36%	21%
Agressions physiques	22%	26%	15%	23%	21%	26%	27%	19%	10%	18%	33%	33%	14%
Discrimination à l'embauche	22%	25%	15%	24%	19%	32%	27%	20%	8%	18%	32%	33%	15%
Discrimination dans l'accès au logement	18%	23%	12%	10%	16%	27%	23%	17%	6%	14%	29%	30%	12%
Nombre moyen de situations différentes vécues	2,7	2,9	2,3	3,2	2,5	3,4	3,3	2,3	1,3	2,4	3,5	3,9	2,0

Expériences vécues en raison de l'identité de genre ou orientation sexuelle au cours des 12 derniers mois – Communauté 2ELGBTQIA+ - **Microagressions**

Q8. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous déjà vécu les situations suivantes en raison de votre identité de genre ou orientation sexuelle ?

Base: Les répondant(e)s faisant partie de la communauté 2ELGBTQIA+ (n=1 000)



*TOTAL OUI = Oui, plusieurs fois + Oui, quelques fois + Oui, une fois

Expériences vécues en raison de l'identité de genre ou orientation sexuelle au cours des 12 derniers mois – Communauté 2ELGBTQIA+ - **Microagressions - Détails**

Q8. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous déjà vécu les situations suivantes en raison de votre identité de genre ou orientation sexuelle ?

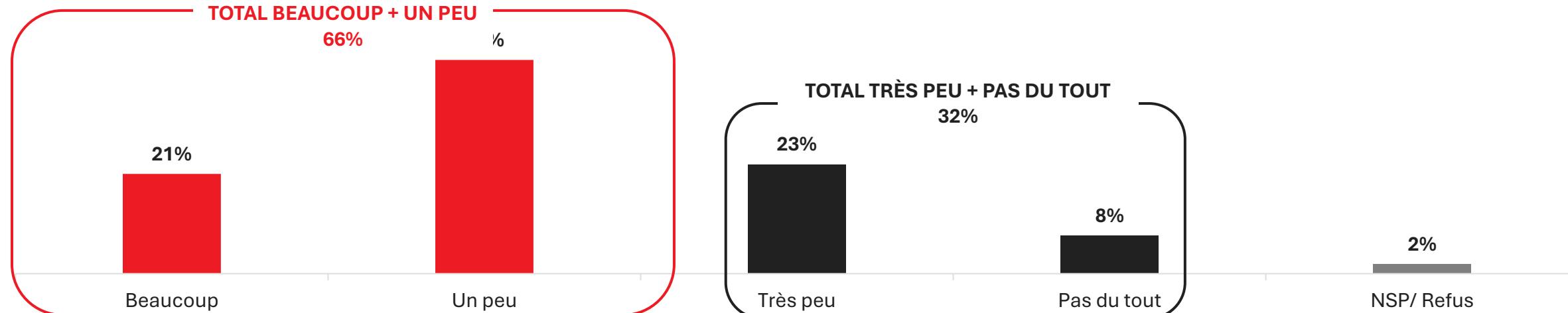
Base: Répondants 2ELGBTQIA+

TOTAL OUI (%)	TOTAL	Genre			Identité de genre		Âge			Ethnicité		Personne en situation de handicap	
		Homme	Femme	Non-binaire	Cisgenre	Transgenre	18-34	35-54	55+	Blanche	PANDC	Oui	Non
n= 1 000	1 000	553	379	61	770	215	514	304	182	772	271	330	650
TOTAL AU MOINS UN	69%	67%	68%	93%	67%	80%	79%	67%	42%	67%	75%	84%	60%
Être interrogé(e) sur votre genre ou votre Identité de genre	45%	46%	41%	63%	43%	59%	56%	39%	25%	43%	51%	59%	37%
Commentaires ou blagues désobligeantes	44%	46%	41%	56%	45%	45%	53%	40%	27%	42%	51%	57%	37%
Être fixé(e) du regard ou observé(e) de près	44%	41%	46%	62%	42%	55%	54%	40%	23%	42%	50%	59%	36%
Être interrogé(e) sur des questions invasives concernant votre corps ou vos relations	43%	44%	41%	61%	41%	55%	54%	40%	18%	40%	52%	59%	34%
Conseils non sollicités sur la façon de se comporter ou de s'habiller	38%	34%	41%	53%	36%	47%	49%	33%	15%	35%	49%	53%	29%
Être délibérément ignoré(e) ou exclu(e)	38%	39%	35%	42%	37%	45%	45%	37%	20%	35%	47%	54%	28%
Être mal genre(e) (référencé(e) avec des pronoms incorrects)	25%	25%	18%	65%	18%	52%	32%	25%	8%	23%	31%	40%	16%
<i>Nombre moyen de situations vécues</i>	2,8	2,8	2,6	4,0	2,6	3,6	3,4	2,5	1,4	2,6	3,3	3,8	2,2

Influence négative des situations vécues sur la santé mentale

Q9. À quel point les situations que vous avez vécues exercent ou ont exercé une influence négative sur votre santé mentale ?

Base: Répondant(e)s faisant partie de la communauté 2ELGBTQIA+ qui ont vécu au moins une situation en raison de leur identité de genre ou orientation sexuelle (n=740)

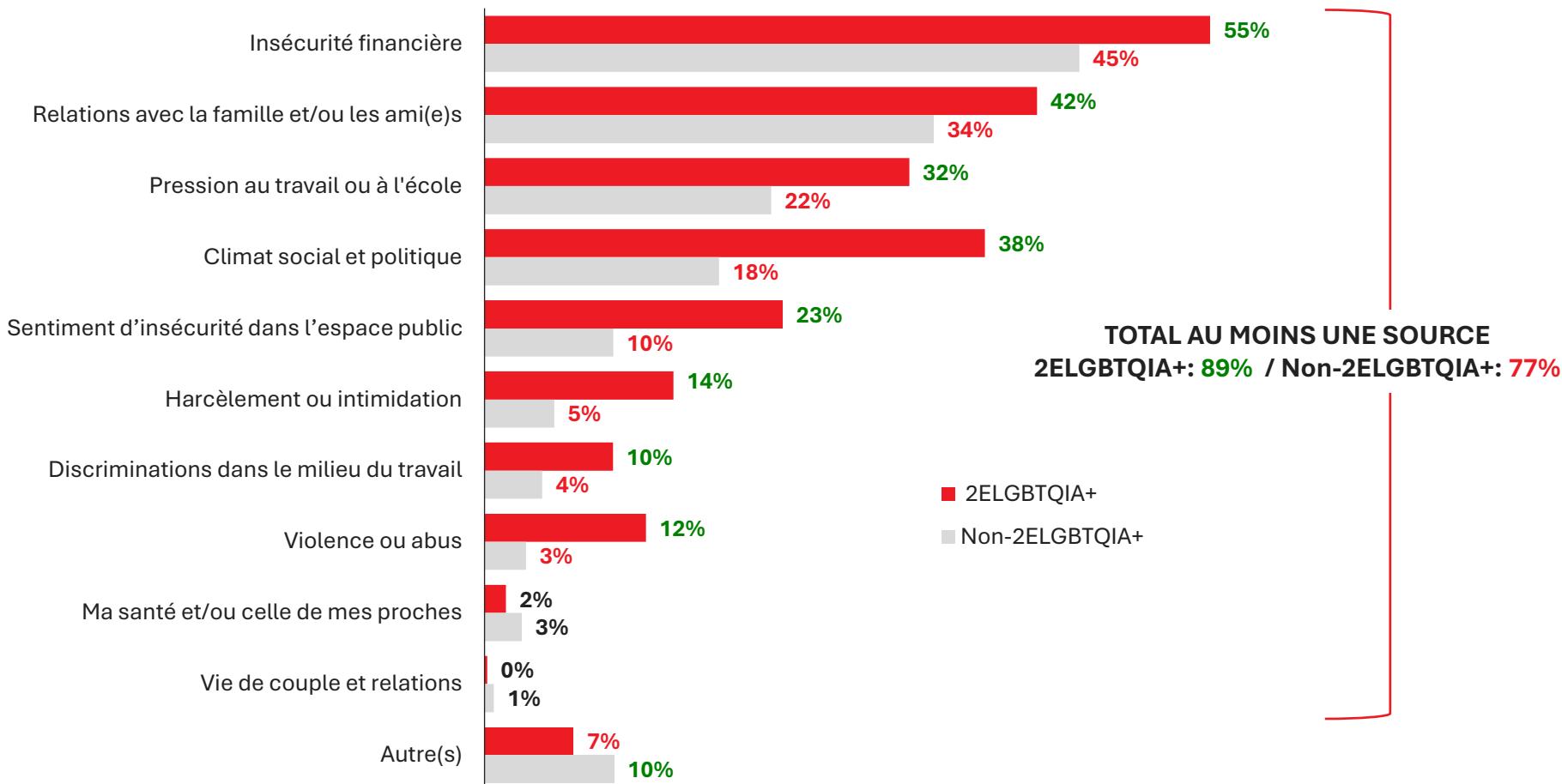


	TOTAL	Âge			Ethnicité		Situation d'handicap	
		18-34	35-54	55+	Blanche	PANDC	Oui	Non
n=	740	423	219	98	564	212	289	437
TOTAL BEAUCOUP + UN PEU	66%	70%	66%	47%	64%	72%	76%	58%
Beaucoup	21%	21%	22%	16%	22%	19%	27%	16%
Un peu	45%	49%	44%	32%	43%	53%	49%	42%
TOTAL TRÈS PEU + PAS DU TOUT	32%	27%	32%	51%	34%	25%	20%	41%
Très peu	23%	21%	26%	28%	25%	20%	16%	29%
Pas du tout	8%	6%	6%	24%	9%	6%	4%	12%
NSP/ Refus	2%	3%	2%	2%	2%	3%	4%	1%

Sources de stress ou d'anxiété

Q10AB. Quels enjeux constituent une source de stress ou d'anxiété ?

Base: Tout(es) les répondant(e)s (n=1 000 répondant(e)s faisant partie de la communauté 2ELGBTQIA+ et n=1 007 ne faisant pas partie de la communauté).



*Les répondant(e)s étaient invité(e)s à mentionner plus d'une réponse en Q10B, le total peut donc être supérieur à 100%.

Sources de stress ou d'anxiété

Q10AB. Quels enjeux constituent une source de stress ou d'anxiété ?

Base: Tout(es) les répondant(e)s (n=1 000 répondant(e)s faisant partie de la communauté 2ELGBTQIA+ et n=1 007 ne faisant pas partie de la communauté).

	Non- 2ELGBTQIA+	2ELGBTQIA+	Genre			Âge			Personne en situation de handicap	
	Homme	Femme	Non-binaire	18-34	35-54	55+	Oui	Non		
n=	1007	1000	553	379	61	514	304	182	330	650
Total Au moins une source	77%	89%	87%	90%	98%	93%	90%	78%	94%	86%
Insécurité financière	45%	55%	52%	60%	65%	57%	57%	48%	64%	50%
Relations avec la famille et/ou les ami(e)s	34%	42%	35%	48%	67%	48%	40%	29%	47%	39%
Pression au travail ou à l'école	22%	32%	38%	36%	51%	44%	31%	35%	46%	32%
Climat social et politique	18%	38%	28%	38%	37%	42%	31%	6%	29%	34%
Sentiment d'insécurité dans l'espace public	10%	23%	19%	27%	29%	25%	23%	16%	30%	18%
Harcèlement ou intimidation	5%	14%	14%	15%	13%	17%	14%	9%	22%	10%
Discriminations dans le milieu du travail	4%	10%	13%	12%	7%	16%	9%	9%	20%	8%
Violence ou abus	3%	12%	12%	6%	12%	11%	11%	4%	11%	8%
Ma santé et/ou celle de mes proches	3%	2%	1%	2%	5%	1%	2%	3%	2%	1%
Vie de couple et relations	1%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Autre(s)	10%	7%	4%	9%	11%	7%	6%	7%	8%	6%
Aucune de ces réponses	23%	11%	13%	10%	2%	7%	10%	22%	6%	14%

En plus des différences significatives ci-haut :

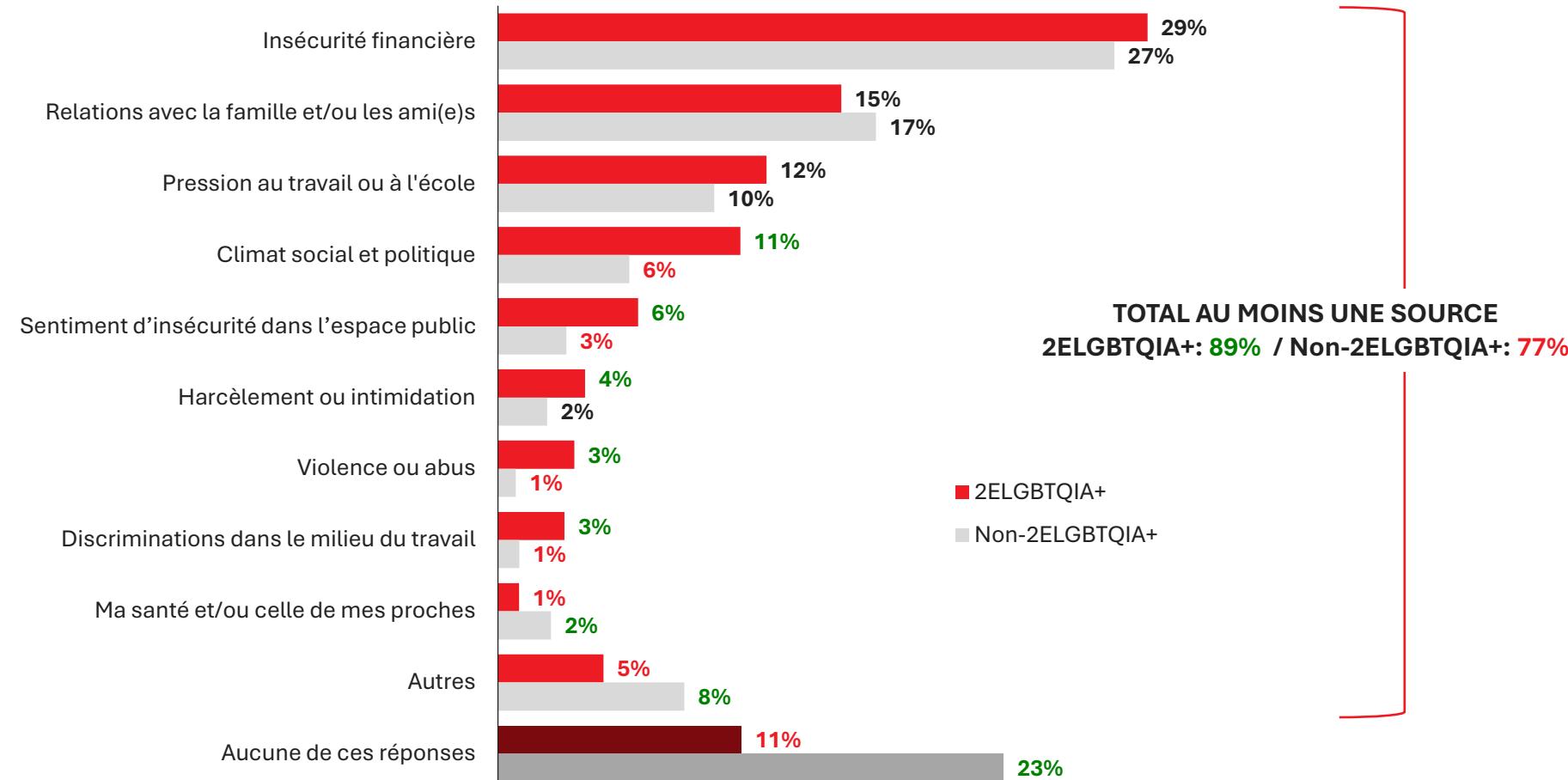
Les répondant(e)s 2ELGBTQIA+ qui ont un revenu familial de 20 000\$ et moins (**97%**) sont plus nombreux(ses) à avoir mentionné au moins une source de stress ou d'anxiété.

*Les répondant(e)s étaient invité(e)s à mentionner plus d'une réponse en Q10B, le total peut donc être supérieur à 100%.

Source de stress ou d'anxiété principale

Q10A. Parmi les enjeux suivants, lequel constitue votre principale source de stress ou d'anxiété ?

Base: Tout(es) les répondant(e)s (n=1 000 répondant(e)s faisant partie de la communauté 2ELGBTQIA+ et n=1 007 ne faisant pas partie de la communauté).



Source de stress ou d'anxiété principale - Détails

Q10A. Parmi les enjeux suivants, lequel constitue votre principale source de stress ou d'anxiété ?

Base: Tout(es) les répondant(e)s (n=1 000 répondant(e)s faisant partie de la communauté 2ELGBTQIA+ et n=1 007 ne faisant pas partie de la communauté).

	Non- 2ELGBTQIA+	2ELGBTQIA+	Genre			Âge			Personne en situation de handicap	
			Homme	Femme	Non-binaire	18-34	35-54	55+	Oui	Non
n=	1007	1000	553	379	61	514	304	182	330	650
Total Au moins une source	77%	89%	87%	90%	98%	93%	90%	78%	94%	86%
Insécurité financière	27%	29%	29%	29%	34%	27%	31%	31%	31%	27%
Relations avec la famille et/ou les ami(e)s	17%	15%	13%	18%	15%	17%	13%	12%	14%	16%
Pression au travail ou à l'école	10%	12%	11%	14%	11%	14%	14%	2%	10%	13%
Climat social et politique	6%	11%	13%	8%	9%	10%	10%	15%	13%	10%
Sentiment d'insécurité dans l'espace public	3%	6%	7%	6%	6%	6%	8%	5%	7%	5%
Harcèlement ou intimidation	2%	4%	4%	3%	6%	5%	3%	3%	6%	3%
Ma santé et/ou celle de mes proches	2%	1%	3%	4%	1%	4%	3%	2%	6%	2%
Discriminations dans le milieu du travail	1%	3%	4%	1%	6%	4%	3%	1%	3%	3%
Violence ou abus	1%	3%	1%	1%	2%	1%	1%	2%	1%	1%
Autres	8%	5%	3%	6%	6%	6%	3%	6%	5%	5%
Aucune de ces réponses	23%	11%	13%	10%	2%	7%	10%	22%	6%	14%

En plus des différences significatives ci-haut :

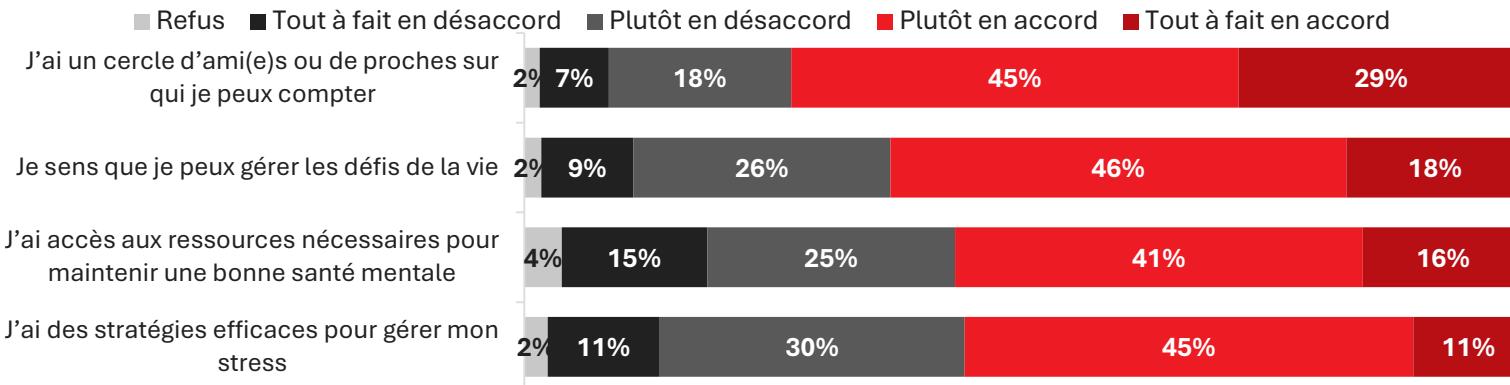
Les répondant(e)s 2ELGBTQIA+ qui ont un revenu familial de 20 000\$ et moins (97%) sont plus nombreux(ses) à avoir mentionné au moins une source de stress ou d'anxiété.

Sentiments et comportements en lien avec le bien-être mental et social – Communauté 2ELGBTQIA+

Q11. Quel est votre degré d'accord ou de désaccord avec chacun des énoncés suivants ?

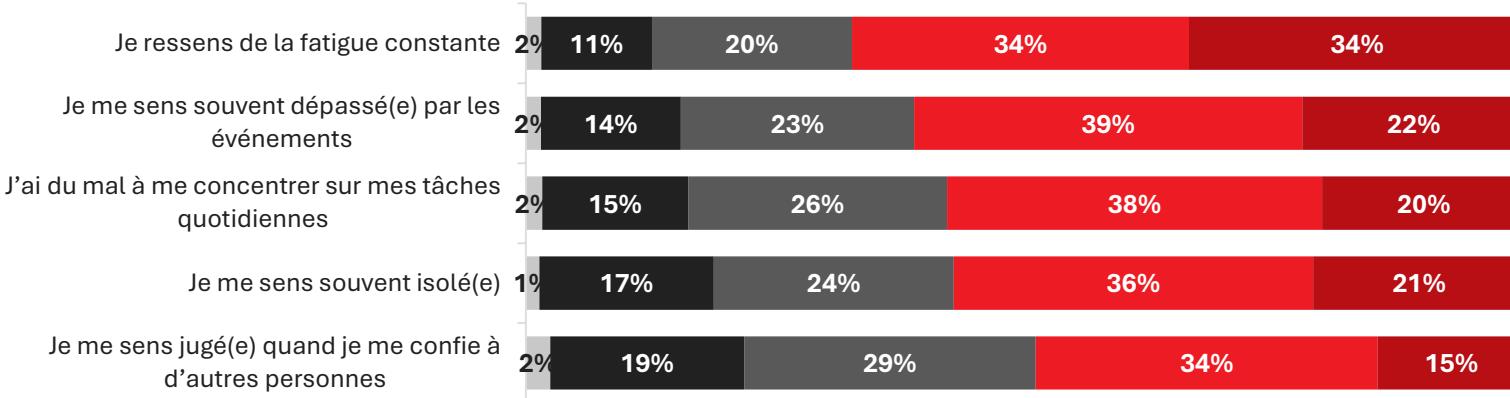
Base: Tout(es) les répondant(e)s (n=1 000 répondant(e)s faisant partie de la communauté 2ELGBTQIA+ et n=1 007 ne faisant pas partie de la communauté).

Sentiments et comportements positifs



	TOTAL DÉSACCORD*	TOTAL ACCORD**	TOTAL ACCORD** (%) Non-2ELGBTQIA+
J'ai un cercle d'ami(e)s ou de proches sur qui je peux compter	25%	73%	78%
Je sens que je peux gérer les défis de la vie	35%	63%	80%
J'ai accès aux ressources nécessaires pour maintenir une bonne santé mentale	39%	57%	73%
J'ai des stratégies efficaces pour gérer mon stress	42%	56%	69%

Sentiments et comportements négatifs



*TOTAL EN DÉSACCORD= Tout à fait en désaccord + plutôt en désaccord **TOTAL EN ACCORD = plutôt en accord+ Tout à fait en accord

Sentiments et comportements en lien avec le bien-être mental et social

Q11. Quel est votre degré d'accord ou de désaccord avec chacun des énoncés suivants ?

Base: Tout(es) les répondant(e)s

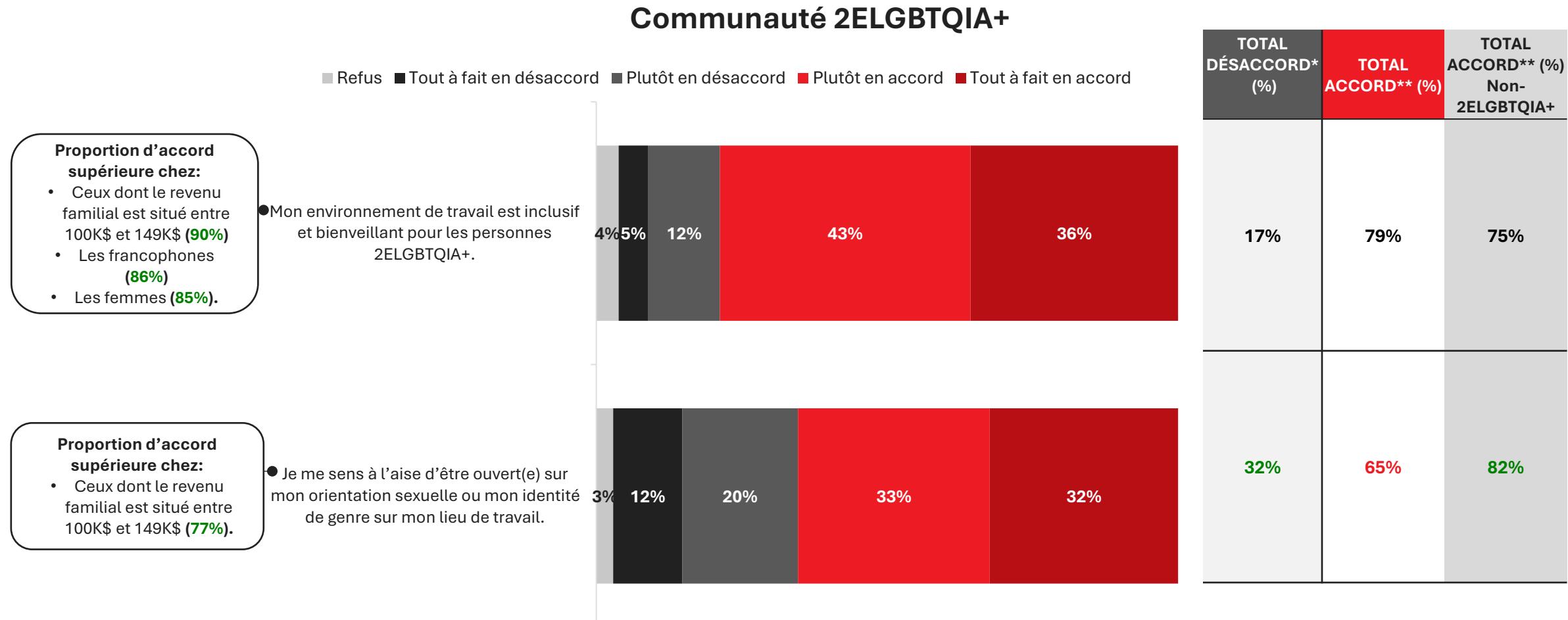
TOTAL ACCORD (%)* Sentiments et comportements positifs +	Non- 2ELGBTQIA+	2ELGBTQIA+	Genre			Âge			Langue			Suit une religion		Situation d'handicap	
	n= 1 007	n= 1 000	Homme	Femme	Non-binaire	18-34	35-54	55+	Français	Anglais	Autres	Oui	Non	Oui	Non
J'ai un cercle d'ami(e)s ou de proches sur qui je peux compter	78%	73%	70%	79%	72%	73%	73%	75%	74%	73%	74%	72%	75%	66%	78%
Je sens que je peux gérer les défis de la vie	80%	63%	66%	62%	52%	58%	64%	78%	72%	62%	55%	66%	62%	57%	69%
J'ai accès aux ressources nécessaires pour maintenir une bonne santé mentale	73%	57%	59%	58%	37%	51%	58%	71%	61%	56%	50%	59%	57%	48%	63%
J'ai des stratégies efficaces pour gérer mon stress	69%	56%	56%	59%	43%	53%	60%	59%	62%	55%	51%	61%	52%	51%	59%
TOTAL ACCORD (%)* Sentiments et comportements négatifs -	Non- 2ELGBTQIA+	2ELGBTQIA+	Genre			Âge			Langue			Suit une religion		Situation d'handicap	
	n= 1 007	n= 1 000	Homme	Femme	Non-binaire	18-34	35-54	55+	Français	Anglais	Autres	Oui	Non	Oui	Non
Je ressens de la fatigue constante	53%	67%	58%	79%	81%	73%	69%	47%	58%	70%	69%	60%	73%	78%	61%
Je me sens souvent dépassé(e) par les événements	42%	61%	52%	71%	83%	70%	60%	37%	48%	64%	65%	54%	66%	74%	54%
J'ai du mal à me concentrer sur mes tâches quotidiennes	36%	58%	49%	66%	85%	66%	57%	35%	41%	62%	66%	53%	62%	75%	47%
Je me sens souvent isolé(e)	38%	57%	54%	58%	79%	61%	59%	45%	44%	61%	52%	54%	60%	71%	49%
Je me sens jugé(e) quand je me confie à d'autres personnes	36%	49%	45%	53%	57%	53%	53%	32%	38%	52%	48%	51%	46%	61%	42%

*TOTAL EN ACCORD = plutôt en accord+ Tout à fait en accord

Niveau d'accord concernant différents aspects de l'environnement au travail

Q12. À quel point êtes-vous en accord ou en désaccord avec les énoncés suivants en lien avec votre environnement de travail?

Base: Répondant(e)s qui ont un emploi (n=628 répondant(e)s faisant partie de la communauté 2ELGBTQIA+ et n=531 ne faisant pas partie de la communauté).

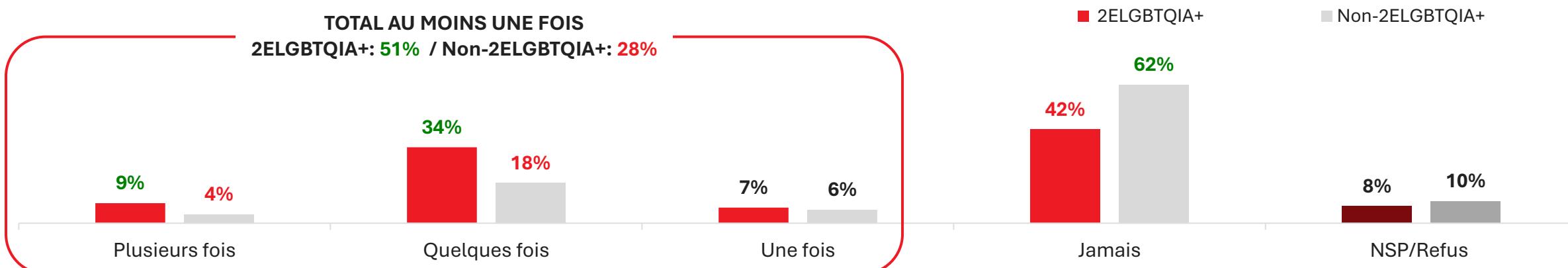


*TOTAL EN DÉSACCORD= Tout à fait en désaccord + plutôt en désaccord **TOTAL EN ACCORD = plutôt en accord+Tout à fait en accord

Témoignages de discrimination ou de préjugés envers les personnes 2ELGBTQIA+ au travail

Q13. À quelle fréquence êtes-vous témoin ou entendez-vous parler de cas de discrimination ou de préjugés à l'encontre des personnes 2ELGBTQIA+ dans votre lieu de travail ?

Base: Répondant(e)s qui ont un emploi n=628 répondant(e)s faisant partie de la communauté 2ELGBTQIA+ et n=531 ne faisant pas partie de la communauté).



	Non-2ELGBTQIA+	2ELGBTQIA+	Genre		Identité de genre		Parents d'enfants		
n=	531	628	Homme	Femme	Non-binaire	Cisgenre	Transgenre	Oui	Non
TOTAL AU MOINS UNE FOIS	28%	51%	56%	40%	64%	47%	67%	75%	41%
Plusieurs fois	4%	9%	11%	6%	9%	8%	13%	16%	7%
Quelques fois	18%	34%	35%	29%	50%	32%	45%	49%	28%
Une fois	6%	7%	9%	5%	5%	7%	8%	11%	7%
Jamais	62%	42%	37%	52%	26%	45%	29%	21%	50%
NSP/Refus	10%	8%	7%	9%	10%	8%	4%	3%	9%

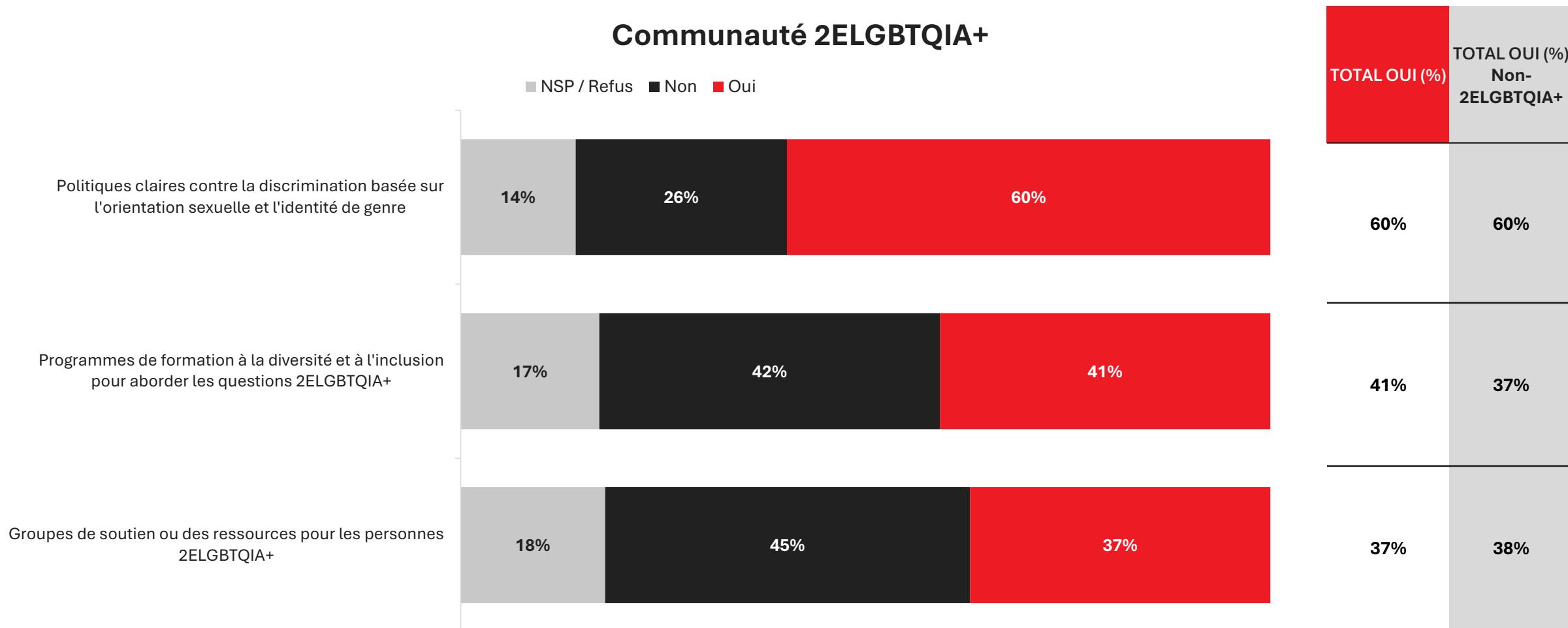
En plus des différences significatives ci-haut :

Les répondant(e)s 2ELGBTQIA+ qui sont en situation de handicap (68%) et qui habitent en Ontario (57%), sont plus nombreux(ses) à avoir dit qu'ils ont été témoins ou ont entendu au moins une fois de cas de discrimination ou préjugés à l'encontre des personnes 2ELGBTQIA+ dans leur lieu de travail.

Disponibilité des politiques et ressources 2ELGBTQIA+ sur le lieu de travail

Q14. Votre lieu de travail offre-t-il ou dispose-t-il de :

Base: Répondant(e)s qui ont un emploi n=628 répondant(e)s faisant partie de la communauté 2ELGBTQIA+ et n=531 ne faisant pas partie de la communauté).



Disponibilité des politiques et ressources 2ELGBTQIA+ sur le lieu de travail - *Détails*

Q14. Votre lieu de travail offre-t-il ou dispose-t-il de :

Base: Répondant(e)s qui ont un emploi

TOTAL OUI* (%)	Non- 2ELGBTQIA+	2ELGBTQIA+	Âge			Province					État santé mentale			
			18-34	35-54	55+	Atlantique	Québec	Ontario	MB/SK	Alberta	Colombie-Britannique	Très bon	Bon	Mauvais
n= 531	531	628	333	235	60	39	168	229	26	67	99	237	249	138
Politiques claires contre la discrimination basée sur l'orientation sexuelle et l'identité de genre	60%	60%	56%	64%	65%	63%	51%	62%	69%	64%	60%	62%	58%	59%
Programmes de formation à la diversité et à l'inclusion pour aborder les questions 2ELGBTQIA+	37%	41%	39%	44%	39%	33%	31%	48%	54%	43%	38%	48%	38%	35%
Groupes de soutien ou des ressources pour les personnes 2ELGBTQIA+	38%	37%	34%	42%	34%	42%	25%	42%	53%	33%	40%	48%	32%	29%

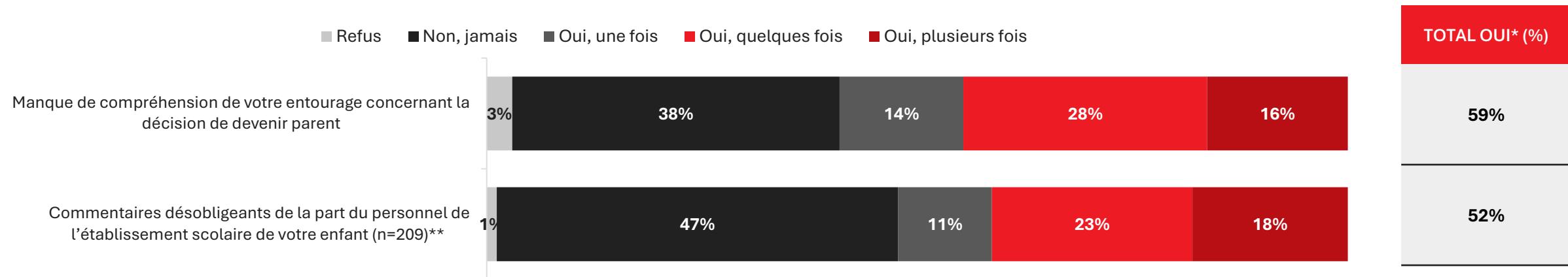
3.3

Parentalité

Expériences vécues en raison de l'identité de genre ou orientation sexuelle – Auprès des parents 2ELGBTQIA+

Q16. Avez-vous déjà vécu les situations suivantes en raison de votre identité de genre ou orientation sexuelle ?

Base: Répondant(e)s ayant des enfants et qui font partie de la communauté 2ELGBTQIA+ (n=236)



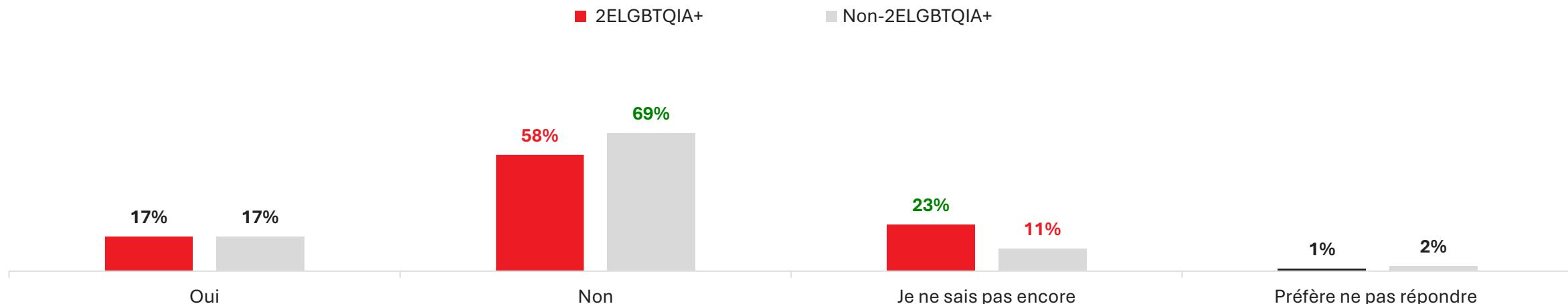
	TOTAL		Genre			Âge			Ethnicité		Suit une religion		Situation d'handicap	
	n=	236	Homme	Femme	Non-binaire	18-34	35-54	55+	Blanc	PANDC	Oui	Non	Oui	Non
Manque de compréhension de votre entourage concernant la décision de devenir parent	59%	66%	47%	-	71%	47%	-	55%	68%	71%	37%	73%	48%	
	n=	209	133	70	5***	104	97	8***	140	80	144	63	89	119
Commentaires désobligeants de la part du personnel de l'établissement scolaire de votre enfant (n=209)**	52%	65%	28%	-	71%	33%	-	44%	65%	65%	20%	71%	36%	

*TOTAL OUI = Oui, une fois + Oui, quelques fois + Oui, plusieurs fois. **Base: Parents 2ELGBTQIA+ d'enfant qui fréquentent une garderie ou établissement scolaire. ***Lorsque le nombre de répondants est trop bas (n<10), les résultats ne sont pas présentés.

Intention de devenir parent dans le futur

Q16A. Avez-vous l'intention de devenir parent dans le futur ?

Base: Répondant(e)s n'ayant pas d'enfants (n=743 répondant(e)s faisant partie de la communauté 2ELGBTQIA+ et n=656 ne faisant pas partie de la communauté).

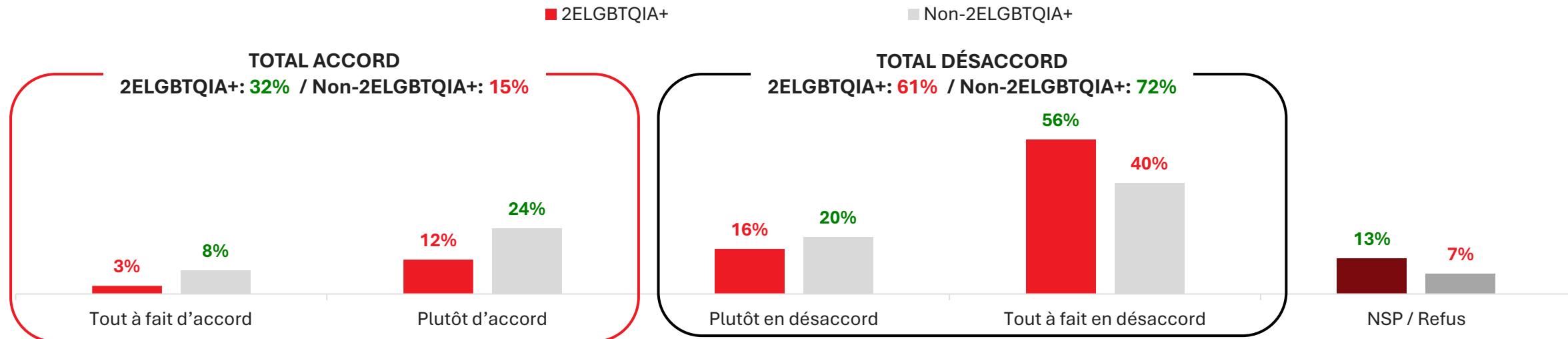


	Non- 2ELGBTQIA +	2ELGBTQIA+	Genre			Exclusivement hétérosexuel		Âge			Suit une religion		Situation d'handicap	
	Homme	Femme	Non- binaire	Oui	Non	18-34	35-54	55+	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non
n=	656	743	399	284	55	62	669	386	190	167	295	414	224	502
Oui	17%	17%	15%	21%	19%	32%	16%	27%	9%	2%	21%	14%	20%	16%
Non	69%	58%	64%	50%	52%	43%	60%	36%	72%	95%	61%	59%	55%	61%
Je ne sais pas encore	11%	23%	20%	26%	28%	26%	22%	36%	14%	2%	17%	26%	25%	21%
Préfère ne pas répondre	2%	1%	1%	2%	1%	0%	1%	0%	5%	0%	2%	1%	0%	2%

Impact du manque de compréhension de l'entourage sur la décision de devenir parent

Q16B. Quel est votre degré d'accord ou de désaccord avec cet énoncé ? « Le manque de compréhension de mon entourage a une influence sur ma décision de devenir ou non parent »

Base: Tout(es) les répondant(e)s (n=1 000 répondant(e)s faisant partie de la communauté 2ELGBTQIA+ et n=1 007 ne faisant pas partie de la communauté).



	Non-2ELGBTQIA+ n= 1007	2ELGBTQIA+ n= 1000	Âge	Parents d'enfants de moins de 18 ans	Ethnicité	Suit une religion	Situation d'handicap				
			18-34	35-54	55+	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non
TOTAL En accord	15%	32%	44%	24%	11%	46%	28%	27%	47%	37%	27%
Tout à fait d'accord	3%	8%	11%	8%	3%	15%	7%	7%	12%	12%	5%
Plutôt d'accord	12%	24%	33%	16%	8%	30%	22%	20%	35%	25%	22%
TOTAL En désaccord	72%	61%	50%	65%	84%	52%	63%	65%	47%	57%	66%
Plutôt en désaccord	16%	20%	24%	19%	12%	20%	20%	20%	22%	18%	23%
Tout à fait en désaccord	56%	40%	26%	46%	72%	32%	43%	45%	25%	39%	43%
Préfère ne pas répondre	13%	7%	6%	11%	5%	2%	9%	7%	6%	5%	7%

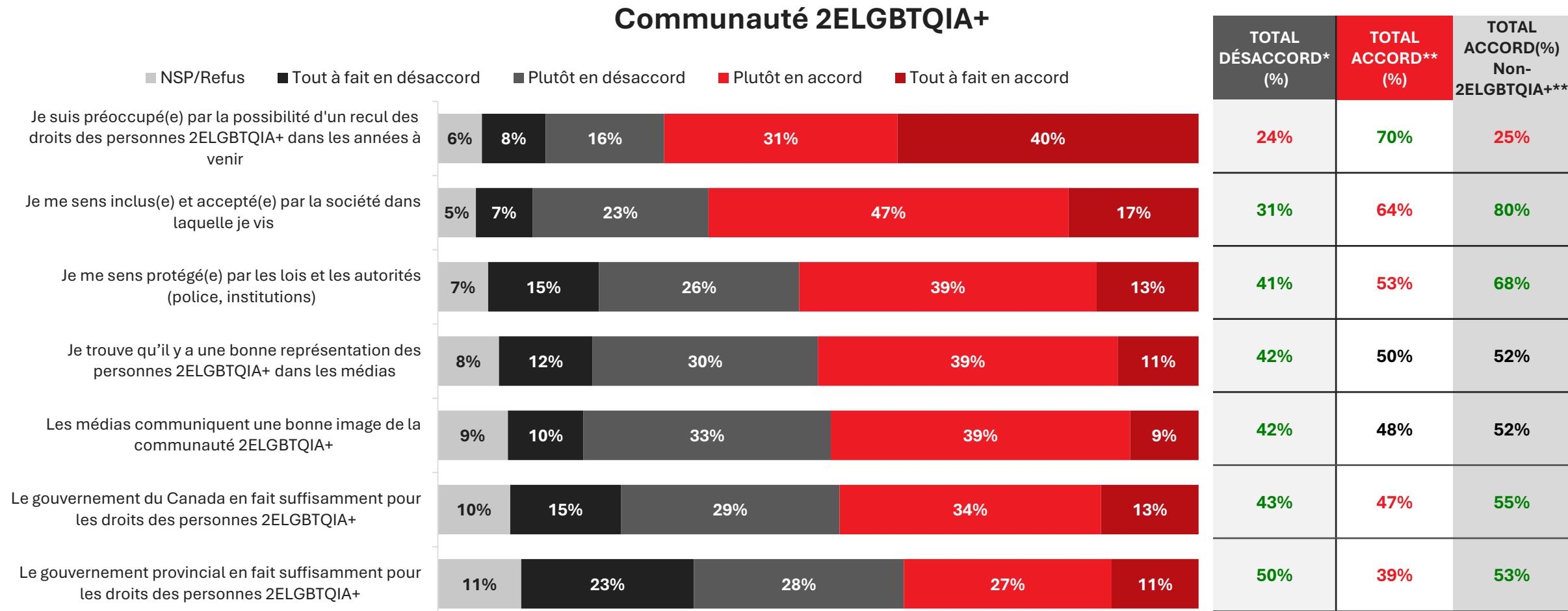
3.4

Climat social et perspectives

Perception sur la protection et l'inclusion des personnes 2ELGBTQIA+

Q17. Quel est votre degré d'accord ou de désaccord avec chacun des énoncés suivants ?

Base: Tout(es) les répondant(e)s (n=1 000 répondant(e)s faisant partie de la communauté 2ELGBTQIA+ et n=1 007 ne faisant pas partie de la communauté).



*TOTAL EN DÉSACCORD= Tout à fait en désaccord + plutôt en désaccord **TOTAL EN ACCORD = plutôt en accord+Tout à fait en accord

Perception des répondants sur la protection et l'inclusion des personnes 2ELGBTQIA+ - Détails

Q17. Quel est votre degré d'accord ou de désaccord avec chacun des énoncés suivants ?

Base: Tout(es) les répondant(e)s

TOTAL ACCORD (%)*	Non-LGBTQ+ n= 1 007	LGBTQ+ n= 1 000	Genre			Âge			Niveau de scolarité			Province					
			Homme	Femme	Non-binaire	18-34	35-54	55+	Prim./Sec.	Collège	Université	Atlantique	Québec	Ontario	MB/SK	Alberta	Colombie-Britannique
Je suis préoccupé(e) par la possibilité d'un recul des droits des personnes 2ELGBTQIA+ dans les années à venir	25%	70%	67%	72%	85%	71%	68%	73%	71%	65%	75%	70%	66%	70%	57%	81%	74%
Je me sens inclus(e) et accepté(e) par la société dans laquelle je vis	80%	64%	67%	66%	38%	58%	68%	77%	63%	61%	70%	52%	73%	62%	69%	58%	66%
Je me sens protégé(e) par les lois et les autorités (police, institutions)	68%	53%	59%	47%	35%	46%	55%	66%	48%	50%	60%	42%	61%	53%	41%	46%	51%
Je trouve qu'il y a une bonne représentation des personnes 2ELGBTQIA+ dans les médias	52%	50%	54%	47%	44%	47%	50%	59%	51%	48%	52%	42%	55%	51%	39%	42%	51%
Les médias communiquent une bonne image de la communauté 2ELGBTQIA+	52%	48%	50%	46%	48%	44%	49%	60%	43%	53%	49%	44%	49%	48%	37%	45%	55%
Le gouvernement du Canada en fait suffisamment pour les droits des personnes 2ELGBTQIA+	55%	47%	53%	42%	34%	43%	50%	55%	42%	46%	53%	33%	56%	45%	39%	42%	51%
Le gouvernement provincial en fait suffisamment pour les droits des personnes 2ELGBTQIA+	53%	39%	44%	33%	22%	35%	44%	41%	38%	37%	41%	30%	48%	33%	43%	25%	49%

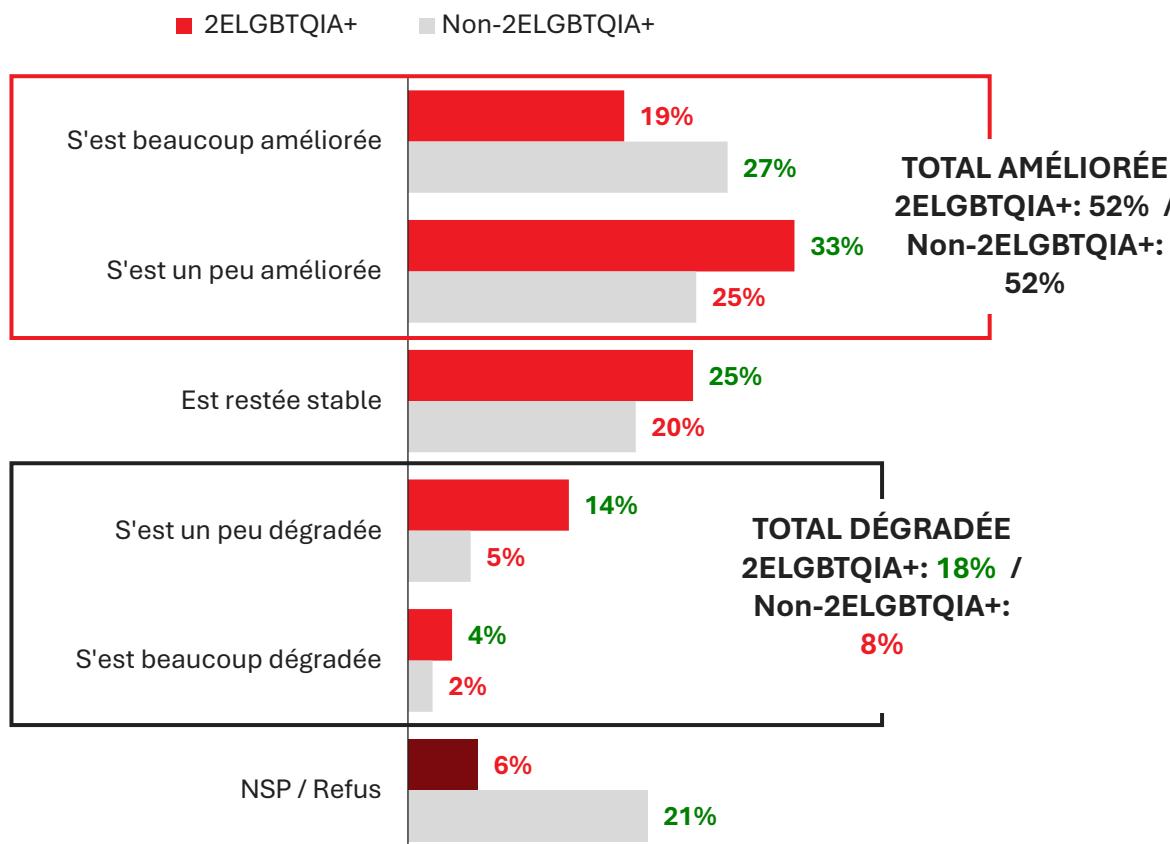
Perceptions de l'évolution des droits des personnes 2ELGBTQIA+ au cours des dernières années et sentiment quant à l'avenir

Q18. Comment percevez-vous l'évolution de la situation des personnes 2ELGBTQIA+ dans le pays au cours des dernières années en termes de... ?

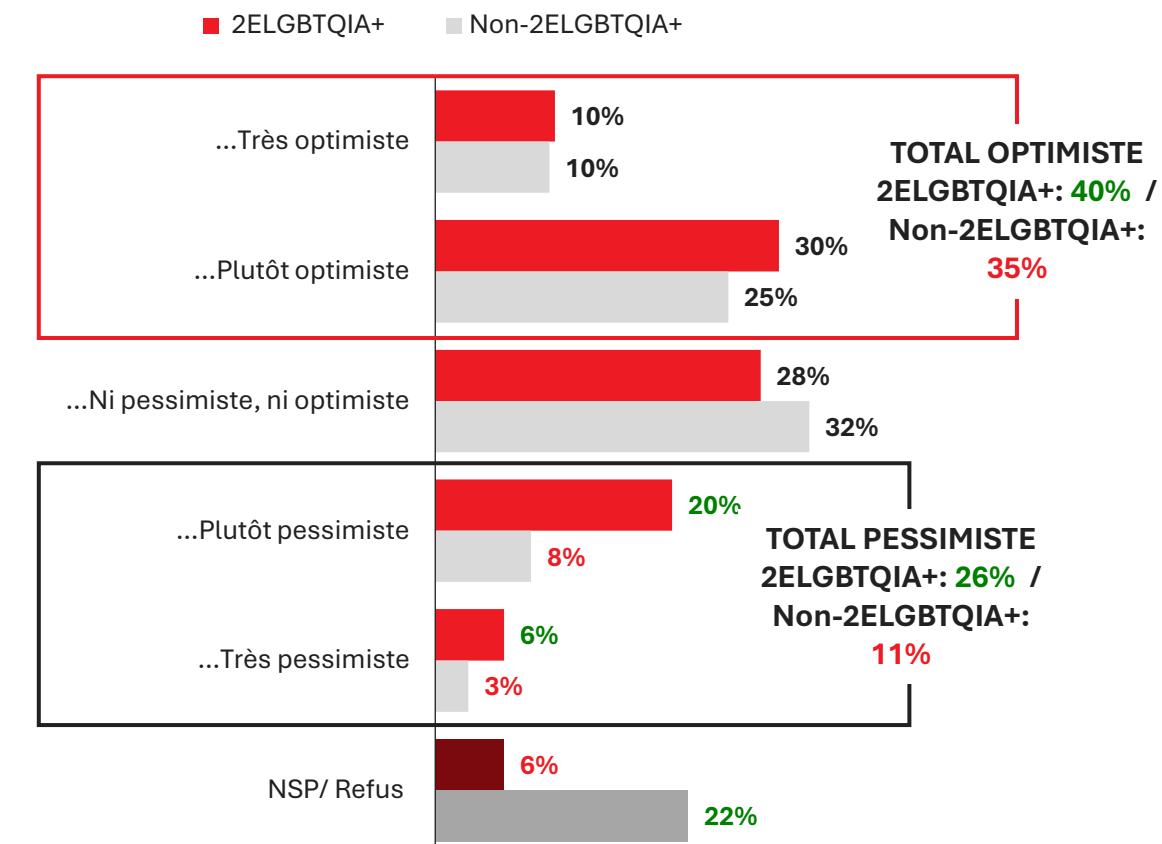
Q19. À quel point êtes-vous pessimiste ou optimiste pour l'évolution de la situation des personnes 2ELGBTQIA+ dans le pays au cours des prochaines années en termes de ...

Base: Tout(es) les répondant(e)s (n=1 000 répondant(e)s faisant partie de la communauté 2ELGBTQIA+ et n=1 007 ne faisant pas partie de la communauté).

Évolution de la situation dans les dernières années



Sentiment quant à l'avenir



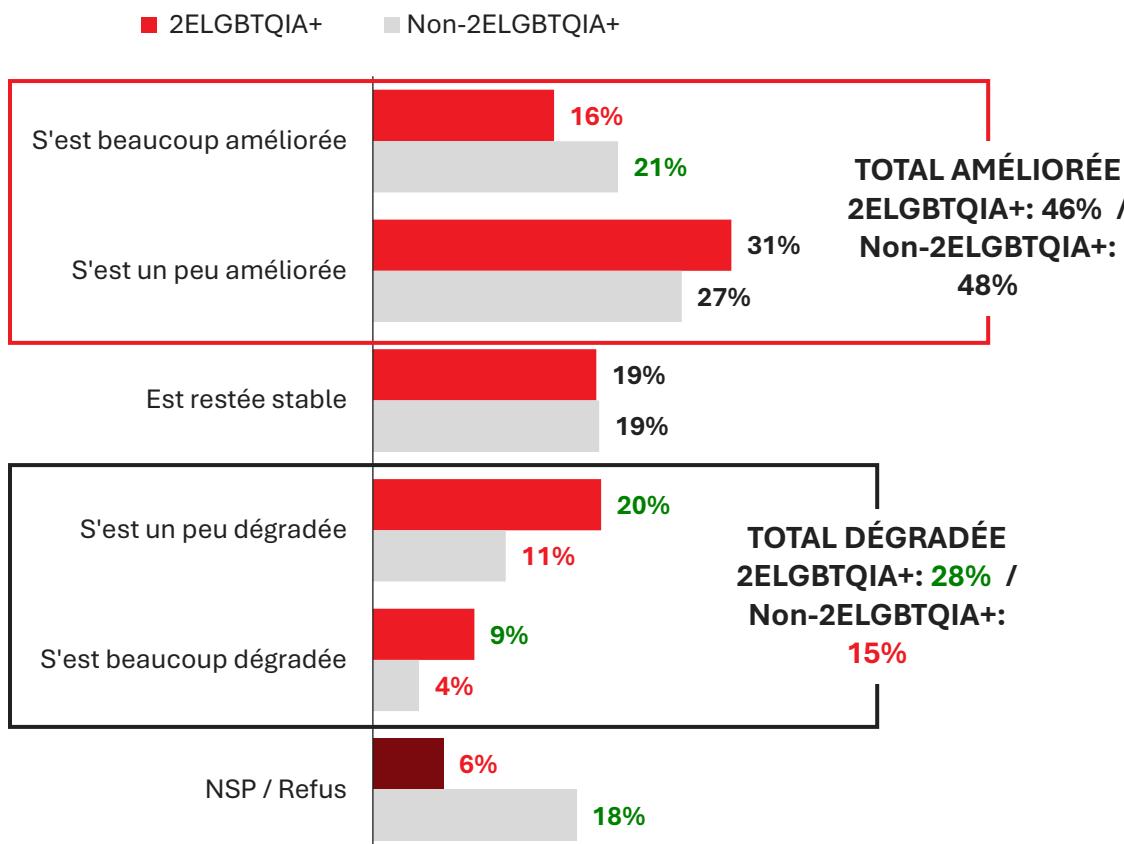
Attitude et perceptions de la population à l'égard de la communauté 2ELBGTQIA+ au cours des dernières années et sentiment quant à l'avenir

Q18. Comment percevez-vous l'évolution de l'attitude et perceptions de la population à l'égard de la communauté 2ELBGTQIA+ dans le pays au cours des dernières années en termes de... ?

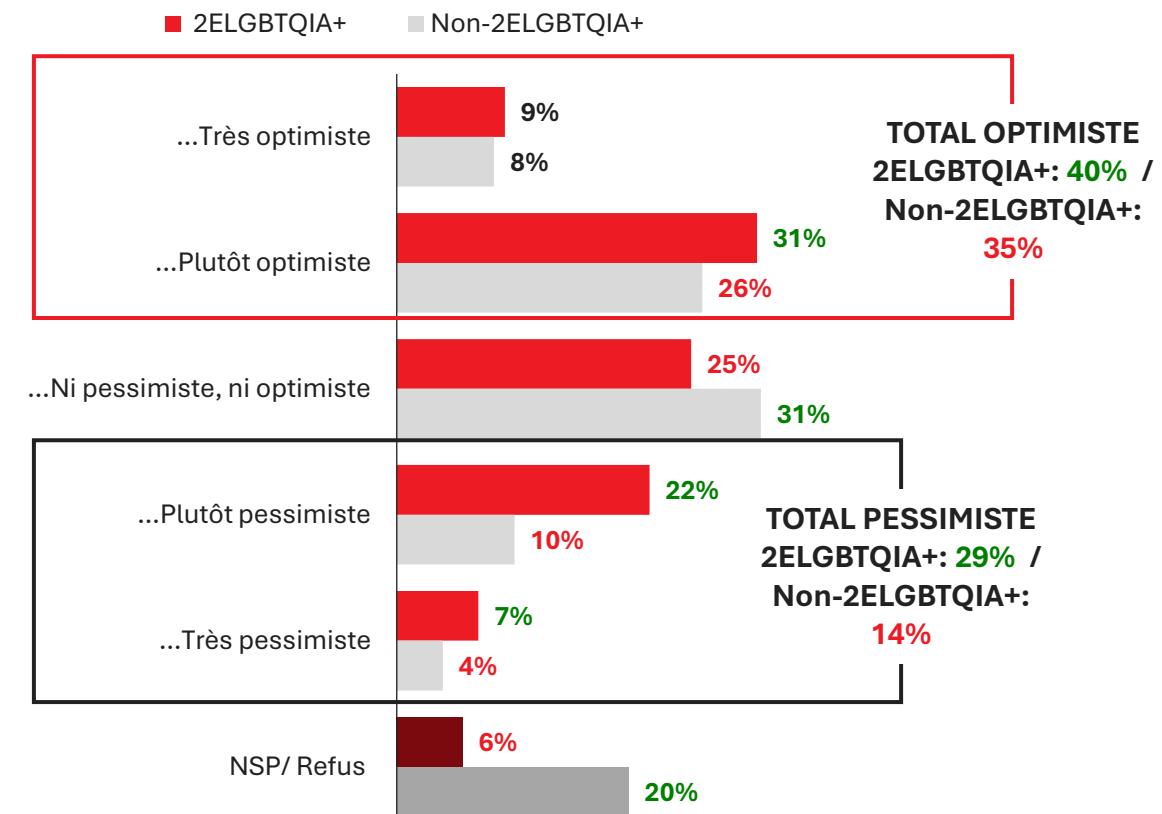
Q19. À quel point êtes-vous pessimiste ou optimiste pour l'évolution de l'attitude et perceptions de la population à l'égard de la communauté 2ELBGTQIA+ dans le pays au cours des prochaines années en termes de ...

Base: Tout(es) les répondant(e)s (n=1 000 répondant(e)s faisant partie de la communauté 2ELGBTQIA+ et n=1 007 ne faisant pas partie de la communauté).

Attitude et perceptions lors dernières années



Sentiment quant à l'avenir



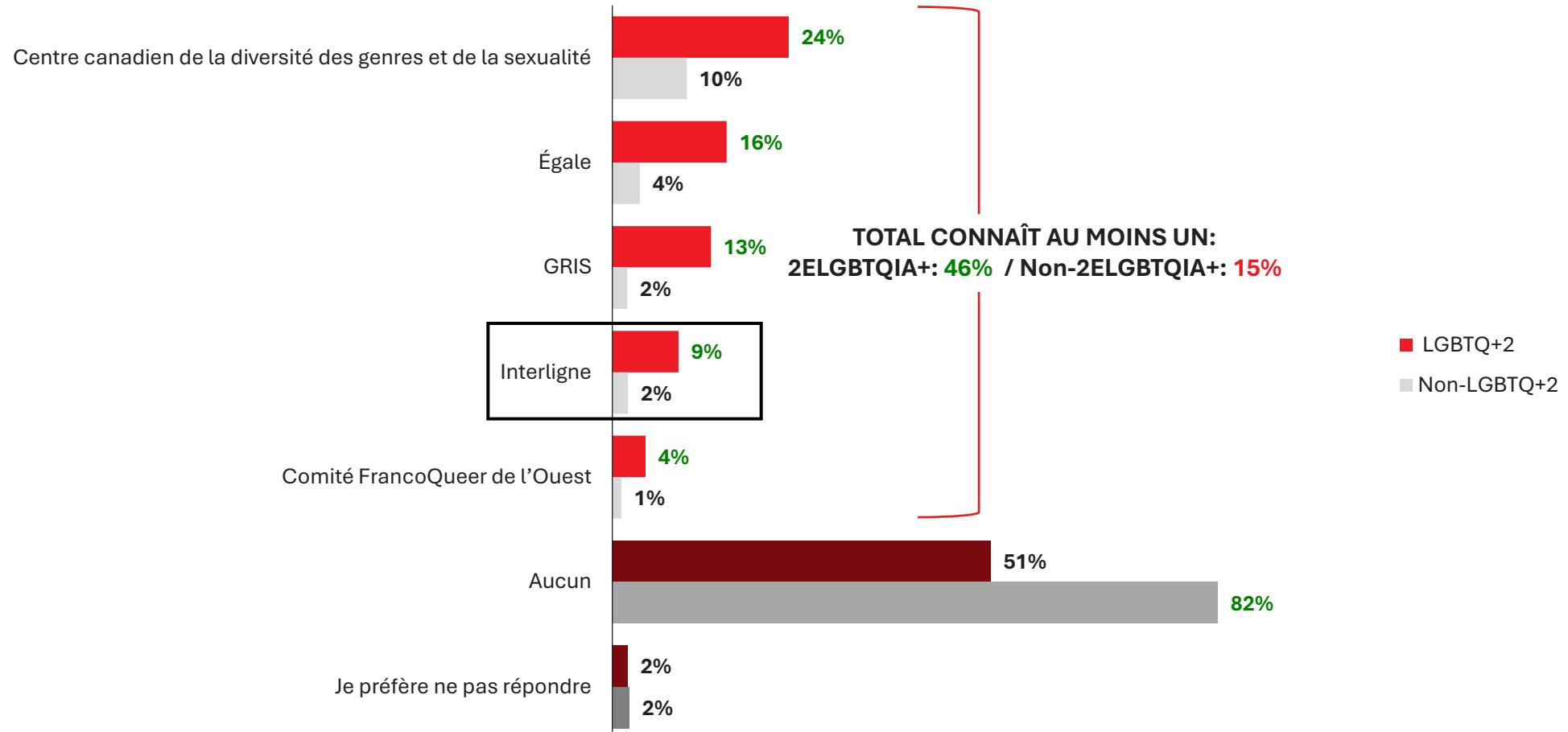
3.5

Notoriété d'Interligne

Notoriété des organismes

Q20. Parmi les organismes suivants, quels sont ceux que vous connaissez, ne serait-ce que de nom ?

Base: Tout(es) les répondant(e)s (n=1 000 répondant(e)s faisant partie de la communauté 2ELGBTQIA+ et n=1 007 ne faisant pas partie de la communauté).



*Les répondant(e)s étaient invité(e)s à mentionner plus d'une réponse, le total peut donc être supérieur à 100%.

Notoriété des organismes- Détails

Q20. Parmi les organismes suivants, quels sont ceux que vous connaissez, ne serait-ce que de nom ?

Base: Tout(es) les répondant(e)s

	Non- 2ELGBTQIA+	2ELGBTQIA+	Genre			Identité de genre			Âge			Niveau de scolarité			Province					
			Homme	Femme	Non- binaire	Cisgenre	Transgenre	18-34	35-54	55+	Prim./Sec.	Collège	Université	Atlantique	Québec	Ontario	MB/SK	Alberta	Colombie- Britannique	
n=	1 007	1 000	553	379	61	770	215	514	304	182	217	270	508	56	267	369	45	102	161	
TOTAL CONNAÎT AU MOINS UN	15%	46%	53%	35%	58%	46%	56%	44%	45%	55%	34%	47%	57%	47%	60%	45%	44%	40%	34%	
Centre canadien de la diversité des genres et de la sexualité	10%	24%	25%	21%	34%	22%	34%	25%	23%	23%	18%	24%	30%	33%	14%	29%	27%	28%	20%	
Égale	4%	16%	20%	8%	20%	16%	14%	9%	15%	35%	9%	13%	24%	25%	11%	17%	16%	15%	15%	
GRIS	2%	13%	16%	8%	25%	12%	20%	13%	14%	14%	14%	14%	12%	3%	39%	6%	2%	8%	4%	
Interligne	2%	9%	11%	6%	7%	9%	8%	12%	7%	4%	8%	8%	11%	1%	24%	6%	0%	5%	2%	
Comité FrancoQueer de l'Ouest	1%	4%	6%	2%	4%	4%	5%	6%	3%	2%	3%	5%	5%	5%	6%	4%	6%	3%	3%	
Aucun	82%	51%	44%	64%	40%	53%	42%	53%	53%	44%	64%	50%	42%	50%	37%	52%	56%	60%	64%	
Préfère ne pas répondre	2%	2%	3%	1%	3%	1%	2%	2%	2%	1%	2%	3%	2%	3%	3%	2%	0%	0%	2%	

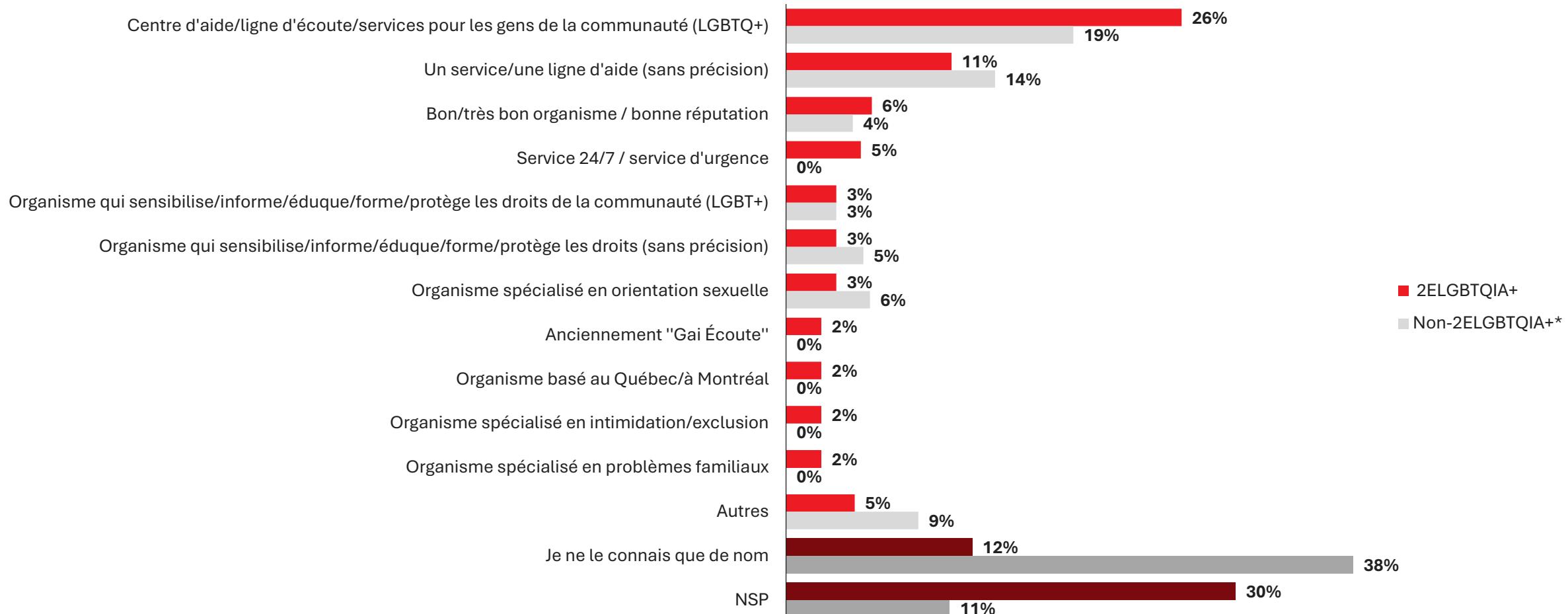
En plus des différences significatives ci-haut:

- Les répondant(e)s 2ELGBTQIA+ qui sont parents d'un enfant de moins de 18 ans (62%), les francophones (59%), qui ont une éducation universitaire (54%), les transgenre (56%), ainsi que ceux/celles qui suivent une religion (54%), sont plus nombreux(ses) à connaître au moins un organisme, ne serait-ce que de nom.

Connaissance d'Interligne

Q21. Pouvez-vous décrire un quelques mots ce que vous connaissez de l'organisme Interligne ?

Base: Les répondant(e)s qui connaissent l'organisme Interligne (n=112 répondant(e)s faisant partie de la communauté 2ELGBTQIA+ et n=28* ne faisant pas partie de la communauté).



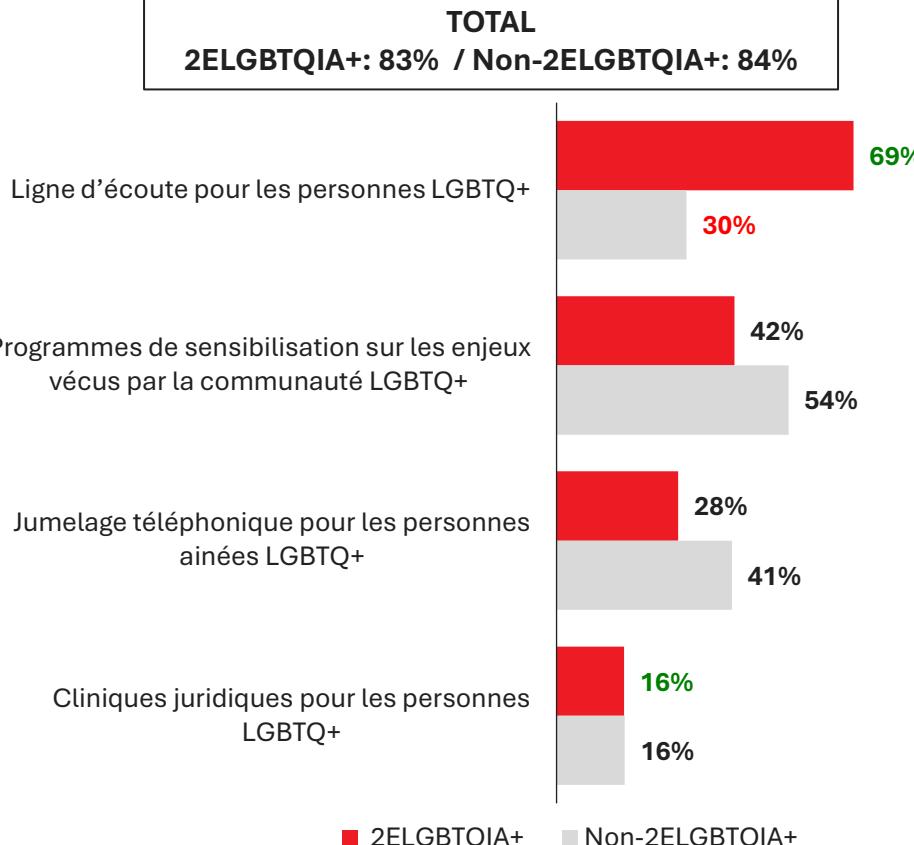
*Étant donné le nombre de répondants (n<30), les résultats sont présentés à titre indicatif seulement.

Services ou actions offerts ou menés par Interligne

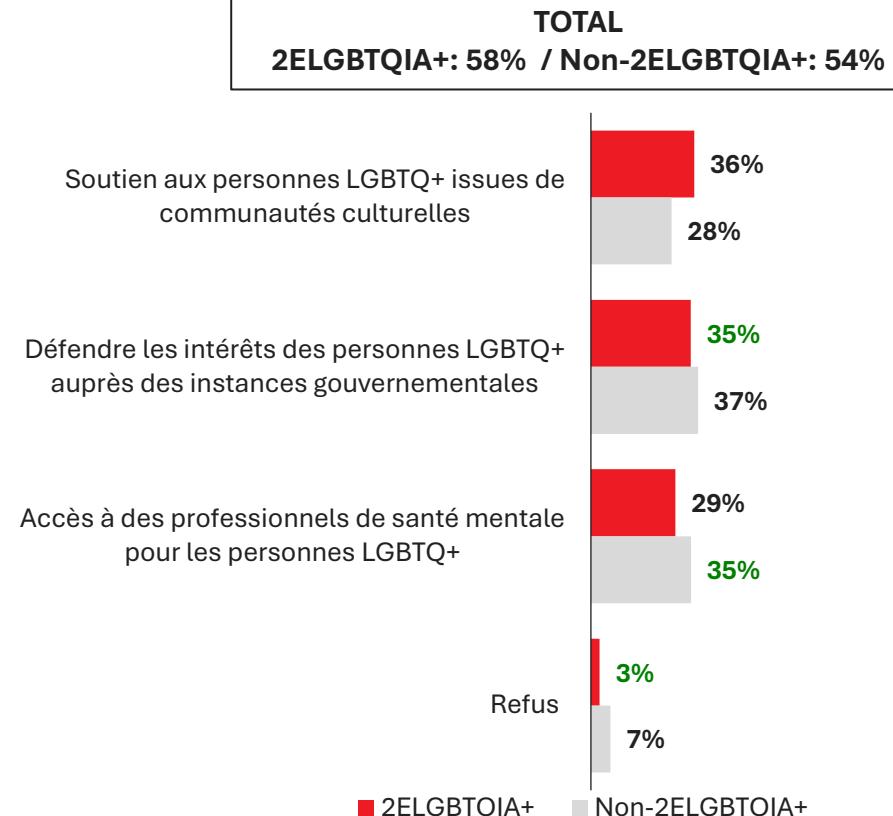
Q22. Parmi ces services et actions, quels sont ceux qui sont selon vous offerts ou menés par Interligne ?

Base: Les répondant(e)s qui connaissent l'organisme Interligne (n=112).

Services et actions offerts par Interligne



Services et actions qui ne sont pas offerts par Interligne



4

Profil des répondant(e)s

Profil des répondant(e)s

	2ELGBTQIA+ (n=1 000)	Non- 2ELGBTQIA+ (n=1 007)
--	-------------------------	---------------------------------

GENRE

Homme	55%	47%
Femme	38%	53%
Non-binaire	7%	0%
Autre	1%	0%

IDENTITÉ DE GENRE

Cisgenre	75%	87%
Transgenre	23%	4%

EXCLUSIVEMENT HÉTÉROSEXUEL(LE)

Oui	17%	92%
Non	81%	6%

ÂGE

18-34	52%	24%
35-54	29%	32%
55+	18%	44%

PROVINCE

Atl.	6%	7%
QC	24%	23%
ON	38%	39%
MB/SK	5%	7%
AB	11%	11%
CB	16%	14%

	2ELGBTQIA+ (n=1 000)	Non- 2ELGBTQIA+ (n=1 007)
--	-------------------------	---------------------------------

MILIEU

Urbain	55%	41%
Banlieue	33%	39%
Rural	12%	20%

LANGUE

Français	20%	20%
Anglais	73%	71%
Autre	7%	9%

POPULATION ACTIVE

Oui	67%	57%
Non	33%	43%

NÉ(E) AU CANADA

Oui	84%	84%
Non	16%	16%

ETHNICITÉ

Blanc	77%	80%
PANDC	27%	21%

ÉTAT CIVIL

Célibataire	56%	27%
Marié(e)	22%	51%
Conjoint(e) de fait	13%	10%
Divorcé(e)	4%	7%
Veuf(ve)	1%	4%
Séparé(e)	3%	1%

	2ELGBTQIA+ (n=1 000)	Non- 2ELGBTQIA+ (n=1 007)
--	-------------------------	---------------------------------

NIVEAU DE SCOLARITÉ

Prim./Sec.	31%	28%
Collège	36%	41%
Université	32%	31%

PARENT D'UN ENFANT DE MOINS DE 18 ANS

Oui	23%	26%
Non	74%	66%

SUIT UNE RÉLIGION

Oui	48%	34%
Non	47%	61%

REVENU

Moins de 20k\$	11%	5%
20k\$-59k\$	32%	27%
60k\$-99k\$	25%	28%
100k\$-149k\$	16%	19%
150k\$+	9%	10%

PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP

Oui	37%	15%
Non	61%	82%

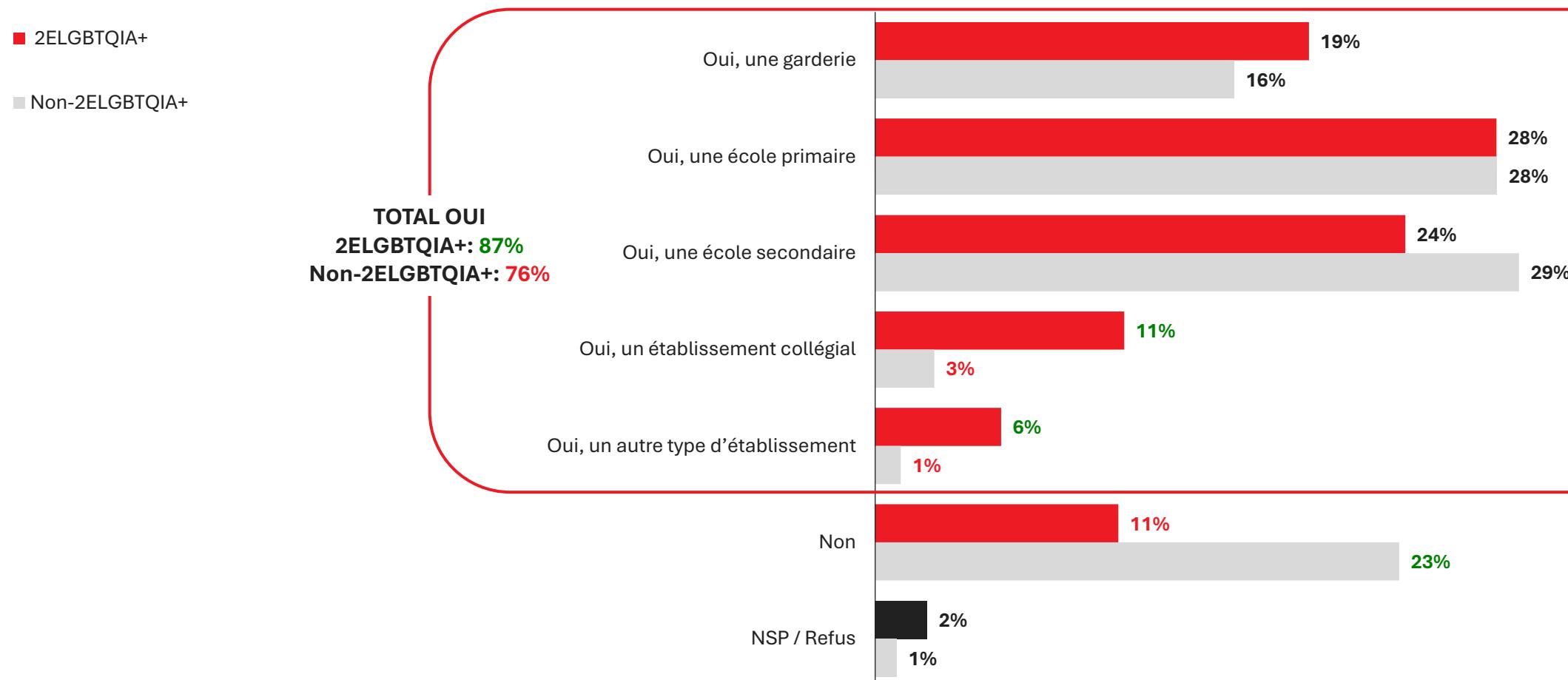
Note : Pour chacune des catégories de profil, le complément à 100% correspond aux mentions « Ne sait pas » et « Refus ».

Annexe

Fréquentation d'une garderie ou d'un établissement scolaire par les enfants

Q15. Votre enfant fréquente-t-il une garderie ou un établissement scolaire ?

Base: Les répondant(e)s qui ont des enfants (n=236 répondant(e)s faisant partie de la communauté 2ELGBTQIA+ et n=276 ne faisant pas partie de la communauté).



Équipe

Notre équipe

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, Veuillez contacter →

Afaf El Haddioui

Directrice de recherche, Affaires publiques et communications

aelhaddioui@leger360.com

514-982-2464

Inti Salgado

Analyste de recherche, Affaires publiques et communications

Charles-William Taché

Coordonnateur de projets de recherche, Affaires publiques et communications



Nos services

Léger

Recherche marketing et sondages

Expérience client (CX)

Services de conseil stratégique et opérationnel pour l'expérience client

Léger Analytique (LEA)

Modélisation et analyse de données

Léger Opinion (LEO)

Gestion de panel

Communautés Léger

Gestion de communautés en ligne

Léger DGTL

Stratégie digitale et expérience utilisateur

Recherche internationale

Worldwide Independent Network (WIN)

600

Employé(e)s

185

Consultant(e)s

8

Bureaux

MONTRÉAL | QUÉBEC |
TORONTO | WINNIPEG
EDMONTON | CALGARY |
VANCOUVER | NEW YORK

Leger

L'intelligence des données

leger360.com